

Принято на педагогическом совете
МБДОУ ПГО «Детский сад №51»
Протокол № 4
от «2» июня 2022 г.



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ ПГО
«Детский сад № 51»
Девяшина Д.В.
« 2 » 06 2022 г.

ПЛАН ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
Полевского городского округа
«Детский сад № 51»
на 2022 год

Цель: сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей, удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, а так же развития познавательных интересов и творческой деятельности.

Задачи:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Создавать условия для закаливания детей, используя благоприятные факторы летнего времени (солнце, воздух, вода), способствовать их физическому развитию путем оптимизации двигательной активности каждого ребенка.
3. Реализовать систему мероприятий, направленных на развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности в различных образовательных областях.
4. Расширять и уточнять доступные детям знания и представления об объектах природы и природных явлениях, формировать основы экологической культуры.
5. Осуществлять индивидуальную работу в ходе организованной образовательной деятельности, в процессе прогулок, игровой и бытовой деятельности.
6. Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Предполагаемый результат:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей, снижение уровня заболеваемости.
2. Привитие детям навыков экологической культуры.
3. Приобретение новых знаний и впечатлений об окружающем.
4. Качественная подготовка к новому учебному году.
5. Благоустройство территории детского сада с учетом потребностей и интересов воспитанников, педагогов и родителей (законных представителей).

**Формы оздоровительных мероприятий
в летний период**

<i>Формы работы</i>	<i>Условия организации</i>			
	<i>Место</i>	<i>Время</i>	<i>Продолжительность по группам (мин.)</i>	<i>Ответственные</i>
Утренняя гимнастика	На воздухе	ежедневно перед завтраком	Младшая – 6, Средняя – 8, Старшая -10, Подготовительная -12	Инструктор по физической культуре; воспитатели
Занятия по физической культуре	На воздухе	3 раза в неделю, в часы наименьшей инсоляции (до наступления жары или после ее)	Вторая группа раннего возраста -10 Младшая – 15, Средняя – 20, Старшая – 25, Подготовительная -30.	Инструктор по физической культуре; воспитатели

		спада)		
Подвижные игры: сюжетные, не сюжетные с элементами соревнований; дворовые, народные, с элементами спорта (футбол, баскетбол)	На воздухе	ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	Для всех возрастных групп – 10 – 20 мин.	Инструктор по физической культуре; воспитатели
Двигательные разминки: упражнения на развитие мелкой моторики, ритмические движения, упражнения на внимание и координацию движений, упражнения в равновесии, упражнения для активизации работы глазных мышц, гимнастика расслабления, упражнения на формирование правильной осанки, упражнения на формирование свода стопы.	На воздухе	Ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	Младшие – 6, Средние -8, Старшие -10, Подготовительные -12	Инструктор по физической культуре; воспитатели
Элементы видов спорта, спортивные упражнения: катание на самокатах, езда на велосипедах, футбол	На воздухе	ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	Средняя – 10, Старшая – 12, подготовительная - 15	Инструктор по физической культуре; воспитатели
Гимнастика пробуждения: гимнастика сюжетно – игрового характера «Сон ушел. Пора встать. Ножки, ручки всем размять»	Групповая комната	ежедневно после дневного сна	Для всех возрастных групп -3-5 мин.	Воспитатели групп
Закаливающие мероприятия: умывание прохладной водой,	С учетом специфики закаливающего его	по плану в зависимости от характера закаливающ	Согласно требованиям действующего СанПиН	Воспитатели

босохождение, солнечные и воздушные ванны.	мероприятия	его мероприятия		
Индивидуальная работа в режиме дня	С учетом специфики индивидуальной работы	ежедневно	3 – 7 мин.	Воспитатели групп
Праздники, досуги, развлечения	На воздухе	1 раз в неделю	Не более 30 мин.	Инструктор по физической культуре; воспитатели; музыкальные руководители
Включение в меню витаминных напитков, фруктов, свежих овощей	Май - август		Медицинская сестра	

Организационная работа

<i>Тема</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные</i>
Утверждение плана летней оздоровительной работы на 2018 год	Май	Заведующий МБДОУ Девяшина Д.В.
Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода: -профилактика детского травматизма; -охрана жизни и здоровья детей в летний период; - организация и проведение походов и экскурсий за пределы детского сада; -организация и проведение спортивных и подвижных игр; - правила оказания первой помощи; -предупреждение отравления детей ядовитыми растениями и грибами; - охрана труда и выполнение требований техники безопасности на рабочем месте; - при солнечном и тепловом ударе; -оказание помощи при укусе насекомыми и т.п.	Май	Специалист по охране труда
Комплектация аптечек на группах	Май	медицинская сестра
Проведение инструктажа с воспитанниками: -по предупреждению травматизма на прогулках; -соблюдение правил	Май	воспитатели групп

поведения в природе, на улице, во время выхода за территорию ДОУ.		
Издание приказов: 1. Об организации работы ДОУ в летний период. 2. О подготовке ДОУ к новому 2022-2023 учебному году 3. О комплектовании учреждения детьми на 2022-2023 учебный год	Май-август	Заведующий МБДОУ Девяшина Д.В.
Составление отчётов за летний период о выполнении намеченного плана работы	До 29 августа	воспитатели всех групп, старшие воспитатели

Методическая работа, оснащение методического кабинета

<i>Мероприятия</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные</i>
Составление плана работы на 2022-2023 учебный год.	июль - август	Старшие воспитатели
Корректировка основной образовательной программы с учетом требований ФГОС дошкольного образования	июнь-июль	Старшие воспитатели
Систематизация материалов в методическом кабинете	июнь	Старшие воспитатели
Индивидуальные консультации по запросам педагогов	в течение лета	Старшие воспитатели
Подведение итогов летней – оздоровительной работы	август	Старшие воспитатели
Оснащение программно-методической и развивающей предметно – пространственной среды с учетом ООП МБДОУ ПГО «Детский сад №51» образования	к 01.09.2022	Старшие воспитатели, воспитатели

Консультации для педагогов

<i>Тема</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные</i>
«Организация работы с детьми в летний период» «Организация детской экспериментальной деятельности в летний период»	Июнь	Старшие воспитатели
«Организация детского творчества летом»	Июль	Воспитатели по согласованию
«Ознакомление дошкольников с природой летом»	Июнь	Воспитатели по согласованию
«Прогулки-походы за территорию детского сада в летний период».	Август	Старшие воспитатели
«О предупреждении отравления детей ядовитыми растениями и грибами. Первая помощь при отравлении»	Июнь	Медсестра
Фотоотчет - презентация «Как прошло наше лето»	Август	Воспитатели всех возрастных групп

Работа с родителями

<i>Мероприятия</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные</i>
Оформление «Уголка для родителей» в группах: - режим дня на летний период - рекомендации по экологическому воспитанию «Ребенок и природа»; - «Одежда ребёнка в летний период»; - рекомендации по познавательно - речевому развитию детей; - Первая помощь: *«Солнечный удар» *«Остерегайтесь клещей» *«Ядовитые растения» *«Предупреждение острых кишечных инфекций»	Июнь, август	воспитатели
Информация для родителей вновь поступивших детей: -индивидуальные консультации -информационный материал «Адаптация к условиям ДОУ»	Июнь - август	Воспитатели, педагог-психолог
Участие родителей в благоустройстве, озеленении участка и ремонте групп.	В течение лета	Зам. по АХЧ Воспитатели групп

Проведение ремонтных мероприятий и работ по благоустройству территории ДОУ

<i>Мероприятия</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные</i>
Высаживание рассады цветов и овощей в цветники и огород	Май-июнь	Воспитатели
Косметический ремонт групп	Июль - август	Зам. по АХЧ , воспитатели
Покраска оборудования на игровых и спортивных площадках	Май - июнь	Зам. по АХЧ , воспитатели групп

Контроль

<i>Мероприятия</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные</i>
Антропометрия.	Май	Медсестра
Контроль за проведением оздоровительных мероприятий в режиме дня	Июнь, август	Медсестра
Организация питания	Постоянно	Медсестра
Анализ посещаемости, заболеваемости	Ежемесячно	Медсестра
Санитарно – гигиеническое содержание помещений, территории ДОУ	Постоянно	Медсестра, Зам. по АХЧ
Соблюдение инструкций по охране труда и технике безопасности	июнь	Специалист по ОТ и ТБ
Состояние образовательной работы по возрастам	1 раз в месяц	Старшие воспитатели
Календарное планирование, ведение документация педагогов	Июнь, август	Старшие воспитатели
Состояние развивающей предметно-пространственной среды в группах и на участках	июнь, август	Старшие воспитатели
Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей	Июнь, август	Старшие воспитатели Специалист по ОТ и ТБ

Игровое оборудование участков	Июнь	Старшие воспитатели
Питьевой режим	постоянно	Медсестра
Состояние здоровья: утренний прием детей, состояние детей в течение дня, комплексный.	постоянно	Воспитатели, медсестра
Состояние одежды и обуви: соблюдение требований к одежде в помещении и на прогулке в соответствии с температурой воздуха и возрастом детей.	постоянно	Воспитатели
Прогулка: соблюдение требований к проведению прогулки (продолжительность, одежда детей, двигательная активность); содержание и состояние выносного материала.	Июнь	Старшие воспитатели Специалист по ОТ и ТБ

Организация совместной образовательной деятельности педагогов с детьми на летний оздоровительный период

Возрастные группы	Образовательная деятельность По образовательным областям «Физическое развитие», «Художественно-эстетическое развитие» («Музыка»)				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Вторая группа раннего возраста	Музыка.	Физическая культура.	Физическая культура	Музыка.	Физическая культура
Младшая группа	Физическая культура.	Физическая культура	Физическая культура	Музыка.	Музыка.
Средняя группа	Физическая культура.	Музыка.	Физическая культура	Музыка.	Физическая культура
Старшая группа	Физическая культура.	Музыка.	Физическая культура	Физическая культура	Музыка.
Подготовительная к школе группа	Музыка.	Физическая культура.	Музыка.	Физическая культура	Физическая культура

РЕЖИМ ДНЯ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

Деятельность в течение дня	Время
• утренний приём детей на воздухе;	7.00 – 8.00
• утренняя гимнастика на воздухе под музыку;	8.00 – 8.30
• подготовка к завтраку, завтрак в группе;	8.30 – 9.00
• совместная деятельность воспитателя с детьми на прогулке: • физкультурные занятия, спорт -прогулки, игры, досуги, развлечения, экскурсии; • закаливающие процедуры (воздушные, солнечные ванны, хождение босиком); • стопотерапия (хождение босиком по «колючим» дорожкам, камушкам, «дорожке здоровья», обливание стоп);	9.00 – 12.00
• подготовка к обеду, обед;	12.00 – 13.00
• сон при открытых окнах;	13.00 – 15.15
• гимнастика после сна;	15.15 – 15.20
• полдник;	15.30 – 15.45
• самостоятельная деятельность детей на свежем воздухе, подвижные игры; уход детей домой.	16.00 – 19.00

Задачи работы с детьми:

«Физическое развитие»:

1. Укреплять здоровье детей путем повышения адаптационных возможностей организма, развивать двигательные и психические способности, способствовать формированию положительного эмоционального состояния.
2. Всесторонне совершенствовать физические функции организма.
3. Повышать работоспособность детского организма через различные формы закаливания.
4. Формировать интерес и потребность в занятиях физическими упражнениями.
5. Удовлетворять естественную потребность в движении, создавать условия для демонстрации двигательных умений каждого ребенка.
6. Способствовать предупреждению заболеваемости и детского травматизма.

«Художественно-эстетическое развитие»:

1. Закреплять и углублять музыкальные впечатления, полученные в течение года.
2. Поддерживать инициативу детей в импровизации.
3. Активизировать воображение, инициативу, творчество ребенка.
4. Развивать основы музыкально-театральной культуры, духовно обогащать детей положительными эмоциями.
5. Совершенствовать исполнительские умения детей в создании художественного образа, используя для этой цели игровые, песенные и танцевальные импровизации.
6. Развивать коммуникативные навыки в различных ситуациях общения: со сверстниками, педагогами, родителями и другими людьми.
7. Приобщать детей к наблюдению за действительностью, развивать умение видеть мир глазами творца-художника.
8. Предоставить свободу в отражении - доступными для ребенка художественными средствами - своего видения мира.
9. Развивать умения передавать настроение, состояние, отношение к изображаемому, экспериментировать с различными видами и способами изображения.
10. Создавать максимальную свободу для проявления инициативы и необходимое для этого физическое и психологическое пространство.

«Познавательное развитие»:

1. Удовлетворять детскую любознательность, не подавляя при этом интереса к узнаванию природы, формировать необходимые для разностороннего развития ребенка представления о ней, прививать навыки активности и самостоятельности мышления.
2. Развивать навыки общения со сверстниками, взрослыми и окружающей природой с ориентацией на ненасильственную модель поведения.
3. Обеспечить широкие возможности для использования всех пяти органов чувств: видеть, слышать, трогать руками, пробовать на вкус, чувствовать различные элементы окружающего мира.

«Социально – коммуникативное развитие»:

1. Развивать игровую деятельность воспитанников;
2. Приобщение к элементарным общепринятым нормам взаимоотношений со сверстниками и взрослыми;
3. Продолжать работу по формированию гендерной, семейной, гражданской принадлежности, патриотических чувств;
4. Развивать трудовую деятельность, воспитывать ценностное отношение к собственному труду, труду других людей, его результатам;
5. Формировать представление об опасных для человека и окружающего мира природы ситуациях и способах поведения в них.

«Речевое развитие»

1. Развитие свободного общения со взрослыми и детьми.
2. Развитие всех компонентов устной речи детей (лексической стороны, грамматического строя речи, произносительной стороны речи; связной речи – диалогической и монологической форм) в различных формах и видах детской деятельности.
3. Практическое овладение воспитанниками нормами речи.
4. Речевое стимулирование (повторение, объяснение, обсуждение, побуждение, напоминание, уточнение) - формирование речевого восприятия.
5. Поддержание социального контакта (фактическая беседа, эвристическая беседа).
6. Совместная предметная и продуктивная деятельность детей (коллективный монолог).
7. Самостоятельная художественно-речевая деятельность детей.

План мероприятий с детьми на летний оздоровительный период

Дата	Тематическая неделя	Мероприятия	Ответственные
1 июня	Здравствуй, солнце! Здравствуй, лето!	Праздник «Пусть всегда будет солнце! Пусть всегда будут дети!» -Рассматривание картин, иллюстраций о лете. - Чтение произведений А.С. Пушкина - Рассматривание иллюстраций к произведениям автора - Просмотр мультфильма «Сказка о мертвой царевне и семи богатырях» - Конкурс рисунка «Моя любимая сказка» - С/р игра: «Библиотека» - Праздник «Здравствуй, лето!»	Воспитатели групп
02.06.2022 - 10.06.2022	Россия – Родина моя!	- Рассматривание иллюстраций на тему «Россия – Родина моя», -«Мой дом – моя страна»; - Чтение стихов о мире, о родном крае; - Русские народные игры; -С/р игра «Турбюро»; -Беседа с детьми на тему: «Наша Родина»	Воспитатели групп

		<p>-Россия», «Многообразие чудес природы Родины»;</p> <p>- Рисование: «Мы живем в России»;</p> <p>- Чтение стихов о России;</p> <p>- Рассматривание картинок и иллюстраций на тему: «Достопримечательности России», «Красивые города России»</p> <p>Тематический праздник «Мы живем в России»</p>	
14.06.2022-17.06.2022	Цветочная	<p>- Наблюдения за цветами на участке;</p> <p>- Беседы о цветущих растениях;</p> <p>- Чтение художественной литературы;</p> <p>- Рассматривание иллюстраций;</p> <p>- Отгадывание загадок о цветах;</p> <p>- Рисование «Цветочная поляна» ;</p> <p>- Викторины;</p> <p>- Подвижные игры: «Садовник», «Найди свой цвет», «Такой цветок беги ко мне»</p> <p>-Разучивание стихов;</p> <p>Музыкальное развлечение «Путешествие в страну цветов»</p>	Воспитатели групп
20.06.2022 - 24.06.2022	Неделя Здоровья	<p>- Подвижные игры;</p> <p>- Физкультурные досуги: Веселые туристы» (средняя группа); «Сказка про лень» (для старших дошкольников);</p> <p>- Беседы: « Овощи и фрукты – полезные продукты», «Здоровье и болезнь», «Телевизор, компьютер и здоровье», «Питание и здоровье», «Овощи в огороде».</p> <p>- Опыты «Воздух вокруг нас», «Вода»;</p> <p>- Конкурс детских рисунков «Если хочешь быть здоров»;</p> <p>- Консультации для родителей;</p> <p>Спортивный досуг «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»</p>	Воспитатели групп
27.06.2022 - 01.07.2022	Лесная	<p>- Чтение художественной литературы;</p> <p>-Рассматривание иллюстраций;</p> <p>-Беседы о лесе и его обитателях;</p> <p>- Заучивание стихов;</p> <p>- Дидактические и подвижные игры;</p> <p>- Инсценировка сказок о животных;</p> <p>- Просмотр видеофильмов о животных;</p> <p>- Драматизация сказки «Три медведя»</p>	Воспитатели групп
04.07.2022-08.07.2022	Край, в котором мы живем	<p>- Беседы: «Край, в котором мы живем», «О чем рассказывают памятники»</p> <p>- Беседы: «У истоков прекрасного», « Мир родного края»;</p> <p>-Чтение В. Степанов «Что мы Родиной зовем»</p> <p>-Рассматривание иллюстраций о городе Полевском</p> <p>-Рисование «Наша улица»</p> <p>-Беседа «Моя малая Родина». Составление рассказов о своем городе.</p> <p>-«Узнай достопримечательности города».</p> <p>- Д/и: «Где я живу»</p>	Воспитатели групп

		<p>- С/р игра «Строительство»</p> <p>-Выставка детских рисунков «Наш родной город»;</p> <p>Игра-викторина «Что мы знаем о своём городе»</p>	
11.07.2022 - 15.07.2022	Неделя Семьи	<p>- Беседы о празднике «День семьи, любви и верности», «Семьи большие и маленькие»;</p> <p>Фотовыставка «Наши семейные досуги»;</p> <p>- Чтение художественной литературы;</p> <p>-Беседа «Моя мама»;</p> <p>- Консультации для родителей;</p> <p>- Спортивный досуг «Мама, папа, я – спортивная семья».</p>	Воспитатели групп
18.07.2022- 22.07.2022	Неделя безопасности	<p>- Беседы: «Знаешь ли ты правила дорожного движения», «Огонь - друг или враг», «Осторожно - электроприборы»;</p> <p>- Инструкции для родителей;</p> <p>- Чтение художественной литературы по теме;</p> <p>- Конкурс детских рисунков «Наша безопасность»;</p> <p>- Дидактические и подвижные игры;</p> <p>- Познавательно - игровой конкурс для детей старшего возраста «Правила дорожного движения»;</p> <p>Физкультурно- развлекательный досуг для детей среднего возраста «Юный велосипедист».</p> <p>Музыкальное развлечение «Путешествие по стране Светофории»</p>	Воспитатели групп
25.07.2022 - 29.07.2022	Неделя профессий	<p>- Сюжетно- ролевые игры «Магазин», «Парикмахерская», «Больница» и т.д.;</p> <p>- Беседы о профессиях, профессиональных праздниках в июле;</p> <p>- Конкурс детских рисунков «Моя будущая профессия»;</p> <p>- Фотовыставка «Профессии моих родителей»;</p> <p>Чтение художественной литературы по теме;</p> <p>- Рассматривание иллюстраций;</p> <p>- Познавательные игры.</p> <p>Развлечение «Путешествие в страну профессий»</p>	Воспитатели групп
01.08.2022 - 05.08.2022	Водная	<p>- Беседы: «Вода на Земле», «Вода в жизни человека», «Водоёмы»,</p> <p>- «Свойства воды»- экспериментирование;</p> <p>- Опыты и наблюдения;</p> <p>- Игры с песком и водой;</p> <p>-Дидактические игры;</p> <p>- Чтение художественной литературы;</p> <p>- Развлечения «Бесценная и всем необходимая вода» (для детей старшего возраста), «Водичка, умой мое личико» (младший и средний возраст);</p>	Воспитатели групп

		- Спортивный праздник «День Нептуна».	
08.08.2022- 12.08.2022	Неделя игры и игрушки	-Музыкальные, театрализованные, пальчиковые, народные, подвижные, сюжетно- ролевые, дидактические, развивающие игры; - Конкурс детских рисунков «Моя любимая игрушка»; - Выставка любимых игрушек (младший возраст); - Беседа « Театр кукол на Руси»; - Конкурс на лучшую постановку кукольного театра. - Игра-драматизация по Сказке К. Чуковского «Телефон».	Воспитатели
15.08.2022 - 19.08.2022	Сказочная	- Чтение художественной литературы; - Просмотр мультфильмов; - Выставка детских рисунков « В гостях у сказки»; -Театрализация; - Слушание аудиозаписей сказок во всех группах; - Праздник – игра «Сказочный лес»	Воспитатели групп
22.08. 2022 – 26.08.2022	Неделя добрых дел	- Беседы: «Флаг РФ», «Цветовая символика флага», - Чтение художественной литературы; - Просмотр мультфильмов; - Инсценировка сказок «Репка» « Теремок»; - Ремонт книжек; Акция детского сада «Подари добро другим» (день доброго поступка). - Кукольный театр «Бычок- смоляной бочок» (для младшего возраста); - Музыкально- спортивный праздник «Прощай, лето красное!»	Воспитатели групп
29.08.2022 – 31.08.2022	Неделя презентаций	- Оформление презентаций «Вот так мы провели лето!». - Организация выставок поделок из природного и бросового материала на группах. - Подготовка к учебному году.	Воспитатели групп