

КОКЛЮШ - НЕ ПРОСТО КАШЕЛЬ!

Многие считают коклюш неопасным заболеванием и называют его “стодневный кашель”. Почему это не так, расскажем в нашей статье.

Несмотря на успехи иммунизации, коклюш остается распространенным заболеванием не только в нашей стране, но и во всем мире.

[По информации Роспотребнадзора](#), в России максимальная заболеваемость коклюшем приходится на детей в возрасте до одного года – 52,3 на 100 тыс. детей в 2020 году. Это объяснимо: ведь вакцинация от этой болезни возможна только с 3-месячного возраста.

Дети первых месяцев жизни максимально уязвимы для коклюша из-за отсутствия иммунитета к этому заболеванию.

У детей младше 3 месяцев коклюш протекает особенно тяжело. По данным CDC, именно в этой возрастной группе регистрируется 80% смертельных исходов. Тяжелые осложнения этой болезни (бактериальные пневмонии, энцефалопатии) также чаще всего наблюдаются у непривитых малышей.

Коклюш у младенцев протекает наиболее тяжело.

Но коклюш встречается и у людей других возрастов. Такие больные жалуются на приступообразный изнуряющий сухой кашель, сохраняющийся в течение нескольких недель. Иногда этот кашель не позволяет спать, поскольку усиливается ночью; он настолько сильный, что может приводить к переломам ребер и непроизвольному мочеиспусканию. Разве такое течение болезни можно назвать “просто кашель”?

Но коклюш опасен, даже тогда, когда симптомы слабо выражены. Ведь он очень заразен!

Часто именно [домочадцы](#) становятся источником инфекции для детей первого года жизни.

Почему же заражаются взрослые люди? Ведь почти все они были привиты? Из-за непродолжительности поствакцинального иммунитета. Если раньше он считался пожизненным, то по [последним данным](#) защитный иммунитет после вакцинации ослабевает через 4-12 лет. Вот почему младшие школьники, несмотря на своевременную прививку в младенчестве, часто восприимчивы к коклюшу.

В последние годы стоит вопрос об изменении контингента лиц, подлежащих иммунизации.

Вакцинация старших возрастных групп позволяет обеспечить непосредственную защиту прививаемых лиц и косвенную защиту младенцев, не достигших возраста полной вакцинации («стратегия кокона»).

«Стратегия кокона» при коклюше – вакцинация всего окружения младенца перед его рождением для предотвращения заражения малыша.

Помимо окружающих, защитить ребенка может и сама будущая мама, если сделает прививку от коклюша.

Вакцинация беременных в период третьего триместра с целью трансплацентарной передачи антител ребенку - самый эффективный способ профилактики коклюша у младенцев.

Несмотря на относительную непродолжительность поствакцинального иммунитета, вакцинация от коклюша остается самым эффективным способом профилактики.

Вот почему современные специалисты рекомендуют прививать не только малышей, но и детей 6-7 лет, а также подростков, взрослых (каждые 10 лет) и беременных женщин (в период третьего триместра).