

Согласовано:

Заведующий ДОУ

Создаю директор
ООО "Комбинат
общественного питания"
О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г.
162.00 руб

Меню на 23 сентября 2022 г.
Полевской ДОУ 3-7 л
197.00 руб

Выход	Калорий ночь	Понедельник	Выход	Калорий ночь
Завтрак				
150	178,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	214,2
150	66	Чай с молоком	180	79,2
30	118,5	Бутерброд с маслом сливочным	40	158
Обед				
30	29,1	Икра кабачковая пром.производства	40	38,8
150	98,2	Рассольник ленинградский со сметаной	180	117,8
50	90	**Котлета Пожарская	70	126
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюдам)	20	18,2
80	117,6	Рис припущенный	100	147
150	86,7	Компот из смеси сухофруктов	180	104,1
20	48,4	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	160	96
40	125,9	Булочка дорожная.	40	125,9
Ужин				
150	233,1	Макаронные изделия отварные с сыром	170	264,1
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
Итого				1 698,8

Бухгалтер:

Зав. производством:

Вед

Согласовано:

Заведующий ДОУ

Создаю директор
ООО "Комбинат
общественного питания"
О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г.
162.00 руб

Меню на 24 сентября 2022 г.
Полевской ДОУ 3-7 л
197.00 руб

Выход	Калорий ночь	Вторник	Выход	Калорий ночь
Завтрак				
150	182	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,5
Обед				
150	82,3	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	98,7
130	187,4	Запеканка картофельная с рыбой и маслом	150	216,3
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
20	48,4	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	160	96
40	118,5	Сдоба обыкновенная	40	118,5
Ужин				
100	182,4	Запеканка из творога с рисом	120	218,9
20	26,1	Соус сладкий из повидла	20	26,1
150	147,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	54,8	Хлеб пшеничный	20	54,8
Итого				1 541,2

Бухгалтер:

Зав. производством:

Вед

Согласовано:

Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания" О.Ю. Козырева



Согласовано:

Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания" О.Ю. Козырева



Полевской Яс 1-3 г
162,00 руб

Меню на 25 сентября 2012 г.
Полевской ДОУ 3-7 л
197,00 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	180	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	216
150	142,5	Какао с молоком	180	171
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Обед				
20	24,8	Помидоры порционно	20	24,8
150	88,5	Суп-пюре овощной	180	106,2
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
80	131	Оладьи из печени, тушеные в соусе	100	163,7
80	128,4	Каша гречневая рассыпчатая	100	160,6
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	160	96
40	54,3	Ватрушка с картофелем	40	54,3
Ужин				
40	94,2	Тефтели из мяса птицы с луком	40	94,2
80	68,3	Капуста тушеная	100	85,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	54,8	Хлеб пшеничный	20	54,8
Итого				
			1 348,1	1 617,3

Бухгалтер:

Зав. производством:

Вася

Бухгалтер:

Зав. производством:

Вася

Полевской Яс 1-3 г
162,00 руб

Меню на 26 сентября 2012 г.
Полевской ДОУ 3-7 л
197,00 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	100,8	Каша (пшеница, кукуруза) молочная с маслом сливочным	200	134,3
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
Обед				
20	11	Огурцы свежие порционно	30	16,5
150	94	Суп картофельный с бобовыми	180	112,8
50	91,4	**Биточек куриный	70	128
80	117,6	Рис припущенный	100	147
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
150	86,7	Компот из смеси сухофруктов	180	104,1
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	160	96
40	55,8	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.	40	55,8
Ужин				
130	137,2	Запеканка картофельная с овощами	170	179,5
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
			Итого	1 477,8

Согласовано:

Заведующий ДОУ



ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Ю. Козырева

Меню на 27 сентября 2024 г.
Полевской ДОУ 3-7 л
162,00 руб
197,00 руб

Выход		Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
			Завтрак		
150	165,2		Каша овсяная Геркулес вязкая	200	220,3
150	59,9		молочная с маслом сливочным	180	71,8
25	73,9		Чай с лимоном	35	103,5
			Обед		
30	40,1		Салат из белокочанной капусты с	40	53,5
150	92,3		огурцом, Здоровье	180	110,7
5	11,8		Суп с крупной пшенной "Волна" со	5	11,8
50	78,2		сметаной	70	109,5
20	18,2		Мясо кур отварное (для первых	20	18,2
80	88		блюд)	100	110
150	90,5		Тертели рыбные.	180	108,6
20	48,4		Соус молочный (для подачи к	20	48,4
15	38,9		блюду)	20	51,8
			Полдник		
150	79,5		Кисломолочный продукт	160	84,8
15	61,1		Печенье детское (конд изд)	30	122,1
			Ужин		
140	204,6		Макаронные изделия запеченные	160	233,8
150	47,9		с яйцом*	180	57,5
20	51,8		Чай с сахаром	20	51,8
			Хлеб ржаной		
			Итого		
		1 250,3			1 568,1

Бухгалтер:

Зав. производством:

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 301855813211864865354984698895558776452667678567

Владелец Девяшина Дина Викторовна

Действителен с 04.03.2024 по 04.03.2025