

Согласовано:

Заведующий ДОУ

Согласовано: _____
Заведующий ДОУ _____
ООО "Комбинат общественного питания"
г. Ю. Ю. Козырева

Меню на 11 ноября 2024 г.

Полевской Яс 1-3 г

162.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л

197.00 руб

Выход	Калорий		Понедельник	Выход	Калорий	
	ночь	день			ночь	день
Завтрак						
140	168		Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	240	
150	66		Чай с молоком	180	79,2	
25	98,7		Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3	
Обед						
150	92,3		Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	180	110,7	
50	91,4		**Биточек куриный	70	128	
20	11,1		Соус томатный	20	11,1	
80	106,6		Каша перловая рассыпчатая	100	133,3	
150	74,3		Компот из свежих плодов	180	89,2	
15	41,1		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8	
15	38,9		Хлеб ржаной.	20	51,8	
Полдник						
150	90		Молоко кипяченое	180	108	
50	197		Булочка домашняя	50	197	
Ужин						
40	94,2		Тефтели из мяса птицы с луком	40	94,2	
20	18,2		Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2	
80	113,5		Макаронные изделия отварные с маслом	100	141,8	
150	47,9		Чай с сахаром	180	57,5	
15	38,9		Хлеб ржаной	15	38,9	
	1 412		Итого		1 715,9	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: Васильев

Согласовано:

Заведующий ДОУ

Согласовано: _____
Заведующий ДОУ _____
ООО "Комбинат общественного питания"
г. Ю. Ю. Козырева

Меню на 12 ноября 2024 г.

Полевской Яс 1-3 г

162.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л

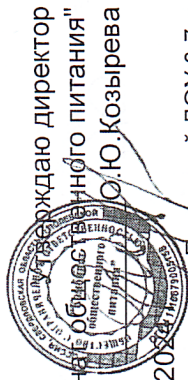
197.00 руб

Выход	Калорий		Вторник	Выход	Калорий	
	ночь	день			ночь	день
Завтрак						
140	169,8		Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	242,6	
150	59,9		Чай с лимоном	180	71,8	
25	73,9		Бутерброд с сыром	35	103,5	
100	47,5		Сок натуральный	100	47,5	
Обед						
150	69,3		Рассольник домашний со сметаной	180	83,1	
50	100,6		Биточек рыбный	60	120,7	
20	18,2		Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2	
80	117,6		Рис припущенный	100	147	
150	90,5		Напиток из плодов шиповника	180	108,6	
15	41,1		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8	
15	38,9		Хлеб ржаной.	20	51,8	
Полдник						
150	90		Молоко кипяченое	180	108	
40	1,6		Пряник молочный	40	1,6	
Ужин						
70	158,2		**Сырники	70	158,2	
30	18,4		Салат из моркови с сахаром	40	24,5	
20	13,5		Повидло	20	13,5	
160	51,1		Чай с сахаром	180	57,5	
20	51,8		Хлеб ржаной	25	64,8	
	1 243,3		Итого		1 519,5	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: Васильев

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Создано директором
ООО "Комбинат
Объединенного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 13 ноября 2024 г.
Полевской ДОУ 3-7 л
162,00 руб 197,00 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
Завтрак				
140	143,9	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	185,1
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
110	80,7	Яблоки свежие	110	80,7
Обед				
150	94	Суп картофельный с бобовыми	180	112,8
		Печень, тушенная в томатном соусе	80	141,9
50	106,7	Суфле из печени		
20	10,6	Соус белый основной		
80	122,7	Пюре картофельное	100	153,3
150	86,7	Компот из смеси сухофруктов	180	104,1
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	180	108
50	164	Булочка "Веснушка"	50	164
Ужин				
130	214,8	Котлета морковная с маслом	150	247,9
20	20,6	Соус сметанный	20	20,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 489,4	Итого		1 774,6

Бухгалтер: _____

Зав. производством: Вас

Согласовано:

Заведующий ДОУ



Создано директором
ООО "Комбинат
Объединенного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 14 ноября 2024 г.
Полевской ДОУ 3-7 л
162,00 руб 197,00 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
Завтрак				
140	168	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	240
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
Обед				
150	78,1	Суп картофельный со сметаной	180	93,7
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
140	328,8	**Плов со свиной	160	375,7
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	180	108
40	118,5	Сдоба обыкновенная	40	118,5
Ужин				
40	84,7	Котлета рыбная из минтая	40	84,7
80	113,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	141,8
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 437,8	Итого		1 749,7

Бухгалтер: _____

Зав. производством: Вас

Согласовано:

Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общепита и общественного питания"
О.Ю. Козырева



Меню на 15 ноября 2024 г.
Полевской ДОУ 3-7 л
162.00 руб
197.00 руб

Калорий		Пятница	Калорий	
Выход	нось		Выход	нось
Завтрак				
140	154,2	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	198,3
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
Обед				
150	82,2	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	98,7
50	139,6	**Фигурки рыбные	50	139,6
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
80	88	Картофель отварной	100	110
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	180	108
40	135,6	Манник	40	135,6
Ужин				
40	42,6	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	40	42,6
80	128,2	Омлет натуральный	100	160,2
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	41,1	Хлеб пшеничный	20	54,8
	1 344,2	Итого		1 596,3

Бухгалтер:

Зав. производством:

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 301855813211864865354984698895558776452667678567

Владелец Девяшина Дина Викторовна

Действителен с 04.03.2024 по 04.03.2025