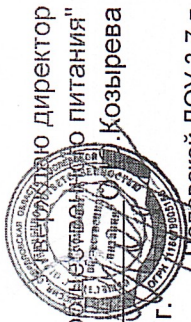


Согласовано:

Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общепита и питания"
Козырева



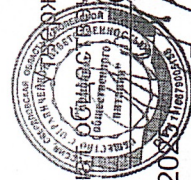
Согласовано:

Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общепита и питания"
Козырева

Согласовано:
Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общепита и питания"
Козырева



Полевской Яс 1-3 г
168,00 руб

Меню на 9 января 2025 г.

Полевской ДОУ 3-7 л
205,00 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	165,2	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	220,3
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
Обед				
150	82,5	Суп-лапша на курином бульоне	180	99
50	120	Колбаска витаминная	70	168
15	8,3	Соус томатный	20	11,1
80	96,3	Рис припущенный	100	120,3
150	86,7	Компот из смеси сухофруктов	180	104,1
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	157,6	Булочка домашняя	40	157,6
Ужин				
40	88,3	Фрикаделька из мяса птицы	40	88,3
15	8	Соус белый основной*	15	8
100	133,3	Каша перловая рассыпчатая	120	159,9
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
Итого				1 428,1

Бухгалтер:

Зав. производством:

Полевской Яс 1-3 г
168,00 руб

Меню на 10 января 2025 г.

Полевской ДОУ 3-7 л
205,00 руб

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	178,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	238
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Обед				
150	88,5	Суп-пюре овощной	180	106,2
1	0,2	Чеснок	1	0,2
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
50	73,6	Рыба запеченная в молочном соусе	80	177
15	11,9	Соус сметанный с томатом		
80	128,4	Каша гречневая рассыпчатая	100	160,6
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
15	61,1	Печенье детское (конд изд)	40	162,8
Ужин				
120	170,8	Картофель тушеный	150	213,5
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	41,1	Хлеб пшеничный	20	54,8
Итого				1 206,2

Бухгалтер:

Зав. производством:

Согласовано:
Заведующий ДОУ _____
О.Ю. Козырева

Согласовано:
Заведующий ДОУ _____
О.Ю. Козырева

Меню на 14 января 2023 г.
Полевской ДОУ 3-7 л
168.00 руб 205.00 руб

Меню на 13 января 2023 г.
Полевской ДОУ 3-7 л
168.00 руб 205.00 руб

Выход	Калорий		Вторник	Выход	Калорий	
	ночь	ночь			ночь	ночь
Завтрак						
140	169,8		Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200		242,6
150	59,9		Чай с лимоном	180		71,8
25	73,9		Бутерброд с сыром	35		103,5
100	47,5		Сок натуральный	100		47,5
Обед						
150	69,3		Рассольник домашний со сметаной	180		83,1
1	0,1		Лук репчатый	1		0,1
50	100,6		Биточек рыбный	60		120,7
15	8		Соус белый основной*	15		8
80	96,3		Рис припущенный	100		120,3
150	90,5		Напиток из плодов шиповника	180		108,6
15	41,1		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20		54,8
15	38,9		Хлеб ржаной.	20		51,8
Полдник						
150	90		Молоко кипяченое	150		90
40	1,6		Пряник молочный	40		1,6
Ужин						
70	105,5		**Сырники	70		105,5
30	18,4		Салат из моркови с сахаром	40		24,5
20	26,1		Соус сладкий из повидла	20		26,1
160	51,1		Чай с сахаром	180		57,5
20	51,8		Хлеб ржаной	25		64,8
Итого				1 382,8		

Бухгалтер: _____
Зав. производством: *Beet*

Выход	Калорий		Понедельник	Выход	Калорий	
	ночь	ночь			ночь	ночь
Завтрак						
140	168		Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200		240
150	66		Чай с молоком	180		79,2
25	98,7		Бутерброд с маслом сливочным	35		138,3
Обед						
150	92,3		Суп с крупной пшеничной "Волна" со сметаной	180		110,7
1	0,2		Чеснок	1		0,2
50	91,4		**Биточек куриный	70		128
20	11,1		Соус томатный	20		11,1
80	106,6		Каша перловая рассыпчатая	100		133,3
150	74,3		Компот из свежих плодов	180		89,2
15	41,1		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20		54,8
15	38,9		Хлеб ржаной.	20		51,8
Полдник						
150	90		Молоко кипяченое	150		90
50	197		Булочка домашняя	50		197
Ужин						
40	94,2		Тефтели из мяса птицы с луком	40		94,2
15	13,7		Соус молочный (для подачи к блюду)	15		13,7
80	113,5		Макаронные изделия отварные с маслом	100		141,8
150	47,9		Чай с сахаром	180		57,5
15	38,9		Хлеб ржаной	15		38,9
Итого				1 669,7		

Бухгалтер: _____
Зав. производством: *Beet*

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Согласовано: _____
Заведующий ДОУ
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г
168.00 руб

Меню на 15 января 2022 г.
Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

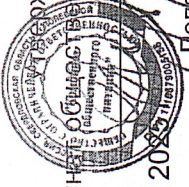
Выход	Калорийность	Среды	Выход	Калорийность
Завтрак				
140	143,9	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	185,1
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Обед				
150	94	Суп картофельный с бобовыми	180	112,8
1	0,2	Чеснок	1	0,2
50	106,7	Суфле из печени		
		Печень, тушенная в томатном соусе	80	141,9
15	8	Соус белый основной		
80	112	Пюре картофельное	100	140
150	86,7	Компот из смеси сухофруктов	180	104,1
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
50	164	Булочка "Беснушка"	50	164
Ужин				
130	214,8	Котлета морковная с маслом	150	247,9
20	20,6	Соус сметанный	20	20,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 395,6	Итого		1 662,8

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Рез

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Согласовано: _____
Заведующий ДОУ
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г
168.00 руб

Меню на 16 января 2022 г.
Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
Завтрак				
140	168	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	240
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
Обед				
150	78,1	Суп картофельный со сметаной	180	93,7
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
140	328,8	**Плов со свиной	160	375,7
1	0,1	Лук репчатый	1	0,1
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	118,5	Сдоба обыкновенная	40	118,5
Ужин				
40	84,7	Котлета рыбная из минтая	40	84,7
80	113,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	141,8
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 399,3	Итого		1 678,9

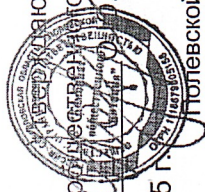
Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Рез

Согласовано:

Заведующий ДОУ



ООО "Комбинат питания"
г. Козырева

Меню на 17 января 2025 г.
Полевской ДОУ 3-7 л
205,00 руб

Полевской Яс 1-3 г
168,00 руб

Калорий		Пятница	Выход	Калорий	
Выход	ность			ность	ность
Завтрак					
140	154,2	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	198,3	
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8	
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3	
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5	
Обед					
150	82,2	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	98,7	
1	0,2	Чеснок	1	0,2	
50	139,6	**Фигурки рыбные	50	139,6	
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2	
80	91,2	Каша гречневая вязкая.	100	114	
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6	
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8	
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8	
Полдник					
150	90	Молоко кипяченое	150	90	
40	135,6	Манник	40	135,6	
Ужин					
40	42,6	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	40	42,6	
70	102,8	Омлет натуральный	90	132,2	
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5	
15	41,1	Хлеб пшеничный	20	54,8	
1 322,2		Итого		1 554,5	

Бухгалтер:

Зав. производством:

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 301855813211864865354984698895558776452667678567

Владелец Девяшина Дина Викторовна

Действителен с 04.03.2024 по 04.03.2025