

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Согласовано:
Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общепита
и общественного питания"
г.Полесье
Ю.Ю.Козырева

Меню на 27 января 2025 г.
Полеской ДОУ 3-7 л
168.00 руб 205.00 руб

| Выход | Калорий нось | Понедельник | Выход | Калорий нось |
|----------------|-----------------|-------------------------------|-------|-----------------|
| | | | | |
| 150 | 148,7 | Суп молочный с вермишелью | 190 | 188,3 |
| 150 | 142,5 | Какао с молоком | 180 | 171 |
| 25 | 98,7 | Бутерброд с маслом сливочным | 35 | 138,3 |
| Обед | | | | |
| 150 | 94 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 125,3 |
| 1 | 0,2 | Чеснок | 1 | 0,2 |
| 50 | 90 | **Котлета Пожарская | 70 | 126 |
| 20 | 11,1 | Соус томатный | 20 | 11,1 |
| 80 | 91,2 | Каша гречневая вязкая. | 100 | 114 |
| 150 | 90,5 | Напиток из плодов шиповника | 180 | 108,6 |
| 15 | 41,1 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 54,8 |
| 15 | 38,9 | Хлеб ржаной. | 20 | 51,8 |
| Полдник | | | | |
| 40 | 131,2 | Булочка "Веснушка" | 40 | 131,2 |
| 150 | 90 | Молоко кипяченое | 150 | 90 |
| Ужин | | | | |
| 20 | 25,1 | Яйцо отварное шт | 20 | 25,1 |
| 130 | 136,3 | Рагу из овощей | 150 | 157,3 |
| 150 | 47,9 | Чай с сахаром | 180 | 57,5 |
| 20 | 51,8 | Хлеб ржаной | 20 | 51,8 |
| Итого | | | | 1 602,3 |

Бухгалтер: _____
Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Согласовано:
Заведующий ДОУ

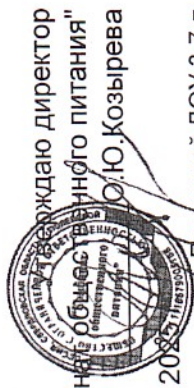
ООО "Комбинат общепита
и общественного питания"
г.Полесье
Ю.Ю.Козырева

Меню на 28 января 2025 г.
Полеской ДОУ 3-7 л
168.00 руб 205.00 руб

| Выход | Калорий нось | Вторник | Выход | Калорий нось |
|----------------|-----------------|--|-------|-----------------|
| | | | | |
| 150 | 197,5 | Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая | 190 | 250,1 |
| 150 | 66 | Чай с молоком | 180 | 79,2 |
| 25 | 73,9 | Бутерброд с сыром | 35 | 103,5 |
| Обед | | | | |
| 150 | 82 | Свекольник со сметаной | 200 | 109,3 |
| 1 | 0,1 | Лук репчатый | 1 | 0,1 |
| 50 | 73,6 | Суфле из рыбы | 70 | 103 |
| 20 | 18,2 | Соус молочный (для подачи к блюду) | 20 | 18,2 |
| 80 | 117,6 | Рис припущенный | 100 | 147 |
| 150 | 74,3 | Компот из свежих яблок | 180 | 89,2 |
| 15 | 41,1 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 54,8 |
| 15 | 38,9 | Хлеб ржаной. | 20 | 51,8 |
| Полдник | | | | |
| 150 | 90 | Молоко кипяченое | 150 | 90 |
| 40 | 157,6 | Булочка домашняя | 40 | 157,6 |
| Ужин | | | | |
| 30 | 18,4 | Салат из моркови с сахаром | 40 | 24,5 |
| 70 | 105,5 | **Сырники | 70 | 105,5 |
| 20 | 26,1 | Соус сладкий из повидла | 20 | 26,1 |
| 180 | 57,5 | Чай с сахаром | 180 | 57,5 |
| 20 | 54,8 | Хлеб пшеничный | 20 | 54,8 |
| Итого | | | | 1 522,2 |

Бухгалтер: _____
Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ



ООО "Комбинат общепита"
г. Полевской, ул. Козырева

Согласовано:
Заведующий ДОУ



ООО "Комбинат общепита"
г. Полевской, ул. Козырева

Полевской Яс 1-3 г
168.00 руб

Меню на 29 января 2022 г
Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

| Выход | Калорийность | Среда | Выход | Калорийность |
|----------------|--------------|---|-------|--------------|
| Завтрак | | | | |
| 150 | 182 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 190 | 230,5 |
| 150 | 114 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 136,8 |
| 25 | 64,6 | Бутерброд с повидлом | 35 | 90,5 |
| 100 | 71,2 | Яблоки печеные | 100 | 71,2 |
| Обед | | | | |
| 150 | 82,2 | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 200 | 109,6 |
| 1 | 0,2 | Чеснок | 1 | 0,2 |
| 150 | 241,9 | Запеканка картофельная с печенью* | 170 | 274,2 |
| 20 | 10,6 | Соус белый основной | 20 | 10,6 |
| 150 | 433,7 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 520,4 |
| 15 | 41,1 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 54,8 |
| 15 | 38,9 | Хлеб ржаной. | 20 | 51,8 |
| Полдник | | | | |
| 150 | 90 | Молоко кипяченое | 150 | 90 |
| 40 | 195,2 | Крендель песочный с сахаром | 40 | 195,2 |
| Ужин | | | | |
| 160 | 232,8 | Макаронные изделия запеченные с сыром | 180 | 261,9 |
| 150 | 47,9 | Чай с сахаром | 180 | 57,5 |
| 20 | 54,8 | Хлеб пшеничный | 20 | 54,8 |
| Итого | | | | 2 210 |

Бухгалтер:

Зав. производством:

Полевской Яс 1-3 г
168.00 руб

Меню на 30 января 2022 г
Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

| Выход | Калорийность | Четверг | Выход | Калорийность |
|----------------|--------------|---|-------|----------------|
| Завтрак | | | | |
| 150 | 165,2 | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным | 190 | 209,3 |
| 150 | 59,9 | Чай с лимоном | 180 | 71,8 |
| 25 | 73,9 | Бутерброд с сыром | 35 | 103,5 |
| Обед | | | | |
| 1 | 0,1 | Лук репчатый | 1 | 0,1 |
| 150 | 82,5 | Суп-лапша на курином бульоне | 200 | 110 |
| 5 | 11,8 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 11,8 |
| 50 | 101,6 | **Котлета куриная | 70 | 142,2 |
| 80 | 112 | Пюре картофельное | 100 | 140 |
| 150 | 60,5 | Напиток апельсиновый или мандариновый | 180 | 72,6 |
| 15 | 41,1 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 54,8 |
| 15 | 38,9 | Хлеб ржаной. | 20 | 51,8 |
| Полдник | | | | |
| 150 | 90 | Молоко кипяченое | 150 | 90 |
| 40 | 106,6 | Рогалик с яблоками | 40 | 106,6 |
| Ужин | | | | |
| 40 | 65,5 | Салат из отварного картофеля, моркови с луком с маслом растительным | 40 | 65,5 |
| 80 | 142,9 | Омлет с капустой | 100 | 178,6 |
| 150 | 47,9 | Чай с сахаром | 180 | 57,5 |
| 20 | 51,8 | Хлеб ржаной | 20 | 51,8 |
| Итого | | | | 1 517,9 |

Бухгалтер:

Зав. производством:

Согласовано:

Заведующий ДОУ

Создаю директором
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



Меню на 31 января 2023 г.
Полевской ДОУ 3-7 л
168.00 руб

| Калорий | | Пятница | Калорий | |
|----------------|-------|--|---------|----------------|
| Выход | ночь | | Выход | ночь |
| Завтрак | | | | |
| 150 | 178,5 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 190 | 226,1 |
| 150 | 66 | Чай с молоком | 180 | 79,2 |
| 25 | 98,7 | Бутерброд с маслом сливочным | 35 | 138,3 |
| Обед | | | | |
| 1 | 0,2 | Чеснок | 1 | 0,2 |
| 150 | 82,8 | Рассольник ленинградский со сметаной | 200 | 110,4 |
| 50 | 100,6 | Биточек рыбный | 70 | 140,9 |
| 80 | 113,5 | Макаронные изделия отварные с маслом | 100 | 141,8 |
| 20 | 11,1 | Соус томатный | 20 | 11,1 |
| 150 | 74,3 | Компот из свежих яблок | 180 | 89,2 |
| 15 | 41,1 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 54,8 |
| 15 | 38,9 | Хлеб ржаной. | 20 | 51,8 |
| Полдник | | | | |
| 150 | 90 | Молоко кипяченое | 150 | 90 |
| 15 | 6,1 | Печенье детское (конд изд.) | 30 | 12,2 |
| Ужин | | | | |
| 100 | 137 | Пудинг творожно-манный | 130 | 178,1 |
| 20 | 21,7 | Соус молочный (сладкий) | 20 | 21,7 |
| 150 | 47,9 | Чай с сахаром | 180 | 57,5 |
| 20 | 54,8 | Хлеб пшеничный | 20 | 54,8 |
| 1 163,2 | | Итого | | 1 458,1 |

Бухгалтер:

Зав. производством:

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 301855813211864865354984698895558776452667678567

Владелец Девяшина Дина Викторовна

Действителен с 04.03.2024 по 04.03.2025