

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



Создаю директор  
Общественного питания"  
О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г  
168.00 руб

Меню на 17 марта 2022 г  
Полевской ДОУ 3-7 л  
205.00 руб

Выход	Калорий		Понедельник	Выход	Калорий	
	ночь	день			ночь	день
<b>Завтрак</b>						
150	178,5		Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	214,2	
150	66		Чай с молоком	180	79,2	
30	118,5		Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3	
<b>Обед</b>						
150	82,8		Рассольник ленинградский со сметаной	180	99,3	
50	90		Котлета Пожарская	70	126	
20	18,2		Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2	
80	120,3		Рис припущенный	100	150,3	
150	76,3		Компот из смеси сухофруктов	180	91,5	
20	54,8		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8	
15	38,9		Хлеб ржаной.	20	51,8	
<b>Полдник</b>						
150	90		Молоко кипяченое	150	90	
40	138,8		Ватрушка с повидлом	40	138,8	
<b>Ужин</b>						
150	233,1		Макаронные изделия отварные с сыром	170	264,1	
150	47,9		Чай с сахаром	180	57,5	
20	53,8		Хлеб ржаной	20	53,8	
	<b>1 407,9</b>		<b>Итого</b>		<b>1 627,8</b>	

Бухгалтер:

Зав. производством:

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



Создаю директор  
Общественного питания"  
О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г  
168.00 руб

Меню на 18 марта 2022 г  
Полевской ДОУ 3-7 л  
205.00 руб

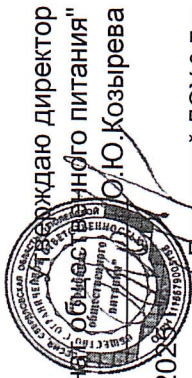
Выход	Калорий		Вторник	Выход	Калорий	
	ночь	день			ночь	день
<b>Завтрак</b>						
150	182		Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3	
150	114		Кофейный напиток с молоком	180	136,8	
25	64,6		Бутерброд с повидлом	35	90,5	
<b>Обед</b>						
150	82,3		Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	98,7	
130	187,4		Запеканка картофельная с рыбой и маслом	150	216,3	
150	90,5		Напиток из плодов шиповника	180	108,6	
20	54,8		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8	
15	38,9		Хлеб ржаной.	20	51,8	
<b>Полдник</b>						
150	90		Молоко кипяченое	150	90	
40	118,5		Сдоба обыкновенная	40	118,5	
<b>Ужин</b>						
100	182,4		Запеканка из творога с рисом	120	218,9	
20	26,1		Соус сладкий из повидла	20	26,1	
150	47,9		Чай с сахаром	180	57,5	
20	56,8		Хлеб пшеничный	20	56,8	
	<b>1 336,2</b>		<b>Итого</b>		<b>1 543,6</b>	

Бухгалтер:

Зав. производством:



Согласовано:  
Заведующий ДОУ



ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г  
168.00 руб

Меню на 19 марта 2023 г  
Полевской ДОУ 3-7 л  
205.00 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
150	180	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	216
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
110	80,7	Яблоки свежие	110	80,7
<b>Обед</b>				
150	88,5	Суп-пюре овощной	180	106,2
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
80	131	Оладьи из пшена, тушеные в соусе	100	163,7
80	128,4	Каша гречневая рассыпчатая	100	160,6
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
<b>Полдник</b>				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	125,9	Булочка дорожная.	40	125,9
<b>Ужин</b>				
40	94,2	Тефтели из мяса птицы с луком	40	94,2
80	62,9	Капуста тушеная	100	78,7
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
<b>Итого</b>				<b>1 643,7</b>

Бухгалтер:

Зав. производством: Василь

Согласовано:  
Заведующий ДОУ



ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г  
168.00 руб

Меню на 20 марта 2023 г  
Полевской ДОУ 3-7 л  
205.00 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
150	100,8	Каша (пшеница, кукуруза) молочная с маслом сливочным	180	120,9
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
<b>Обед</b>				
150	100	Суп картофельный с бобовыми	180	120
50	91,4	Биточек куриный	70	128
80	120,3	Рис припущенный	100	150,3
20	15,8	Соус сметанный с томатом	20	15,8
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
<b>Полдник</b>				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	55,8	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.	40	55,8
<b>Ужин</b>				
130	137,2	Запеканка картофельная с овощами	150	158,3
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
<b>Итого</b>				<b>1 429,4</b>

Бухгалтер:

Зав. производством: Василь

Согласовано:

Заведующий ДОУ

Создаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



Полевской Яс 1-3 г  
168.00 руб

Меню на 21 марта 2023 г  
Полевской ДОУ 3-7 л  
205.00 руб

Калорий		Пятница	Калорий	
Выход	нось		Выход	нось
<b>Завтрак</b>				
150	165,2	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	198,3
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
<b>Обед</b>				
30	33,8	Винегрет овощной с соленым огурцом	40	45,1
150	92,3	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	180	110,7
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	78,2	Тефтели рыбные.	70	109,5
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
80	88	Картофель отварной	100	110
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
<b>Полдник</b>				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
15	55,5	Печенье детское (конд изд)110	30	111
<b>Ужин</b>				
140	204,6	Макаронные изделия запеченные с яйцом	160	233,8
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
<b>1 257,3</b>		<b>Итого</b>	<b>1 540,2</b>	

Бухгалтер:

Зав. производством:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139459978

Владелец Девяшина Дина Викторовна

Действителен с 27.02.2025 по 27.02.2026