

Согласовано:  
Заведующий ДОУ



ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г  
168.00 руб

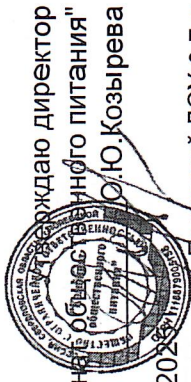
Меню на 7 апреля 2022 г  
Полевской ДОУ 3-7 л  
205.00 руб

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
140	168	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	216
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
<b>Обед</b>				
150	92,3	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	180	110,7
50	91,4	Биточек куриный	70	128
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
80	106,6	Каша перловая рассыпчатая	100	133,3
150	74,3	Компот из свежих плодов	180	89,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
<b>Полдник</b>				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
50	197	Булочка домашняя	50	197
<b>Ужин</b>				
40	94,2	Тефтели из мяса птицы с луком	40	94,2
15	13,7	Соус молочный (для подачи к блюду)	15	13,7
80	113,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	141,8
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	40,4	Хлеб ржаной	15	40,4
<b>1 385,1</b>		<b>Итого</b>	<b>1 647</b>	

Бухгалтер:

Зав. производством:

Согласовано:  
Заведующий ДОУ



ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г  
168.00 руб

Меню на 8 апреля 2022 г  
Полевской ДОУ 3-7 л  
205.00 руб

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
140	169,8	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
<b>Обед</b>				
150	69,3	Расольник домашний со сметаной	180	83,1
50	100,6	Биточек рыбный	60	120,7
15	15,5	Соус сметанный	15	15,5
80	120,3	Рис припущенный	100	150,3
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
<b>Полдник</b>				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	1,6	Пряник молочный	40	1,6
<b>Ужин</b>				
70	105,5	Сырники	70	105,5
30	45	Салат из отварной моркови с изюмом	40	59,9
20	26,1	Соус сладкий из повидла	20	26,1
160	51,1	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	25	67,2
<b>1 200,4</b>		<b>Итого</b>	<b>1 433,7</b>	

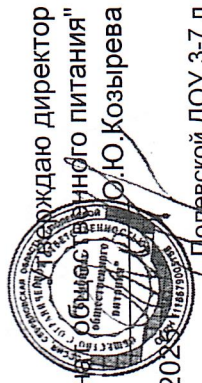
Бухгалтер:

Зав. производством:

Согласовано:

Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания" О.Ю.Козырева



Полевской Яс 1-3 г  
168.00 руб

Меню на 9 апреля 2022 г  
Полевской ДОУ 3-7 л  
205.00 руб

Калорий		Среда	Калорий	
Выход	ность		Выход	ность
<b>Завтрак</b>				
140	143,9	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	185,1
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
<b>Обед</b>				
150	100	Суп картофельный с бобовыми	180	120
		Печень, тушенная в томатном соусе	80	141,9
50	106,7	Суфле из печени		
15	8	Соус белый основной		
80	112	Пюре картофельное	100	140
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
<b>Полдник</b>				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
15	122,1	Печенье детское (конд изд)	30	244,2
<b>Ужин</b>				
130	214,8	Котлета морковная с маслом	150	247,9
20	20,6	Соус сметанный	20	20,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	40,4	Хлеб ржаной	20	53,8
	<b>1 350,6</b>	<b>Итого</b>		<b>1 739,4</b>

Бухгалтер:

Зав. производством:

*Вася*

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания" О.Ю.Козырева



Полевской Яс 1-3 г  
168.00 руб

Меню на 10 апреля 2022 г  
Полевской ДОУ 3-7 л  
205.00 руб

Калорий		Четверг	Калорий	
Выход	ность		Выход	ность
<b>Завтрак</b>				
140	168	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	216
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
<b>Обед</b>				
150	78,1	Суп картофельный со сметаной	180	93,7
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
140	328,8	Плов со свиной	160	375,7
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
<b>Полдник</b>				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	118,5	Сдоба обыкновенная	40	118,5
<b>Ужин</b>				
40	84,7	Котлета рыбная из минтая	40	84,7
80	113,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	141,8
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	40,4	Хлеб ржаной	20	53,8
	<b>1 400,7</b>	<b>Итого</b>		<b>1 656,8</b>

Бухгалтер:

Зав. производством:

*Вася*

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат питания"  
г. Омск



Исполнитель: О.Ю. Козырева  
Исполнитель: директор

Полевской ДОУ 3-7 л  
205.00 руб

Полевской Яс 1-3 г  
168.00 руб

Калорийность		Пятница	Калорийность	
Выход	нось		Выход	нось
<b>Завтрак</b>				
140	154,2	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	198,3
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
<b>Обед</b>				
150	82,2	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	98,7
50	139,6	Фигурки рыбные	50	139,6
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
80	91,2	Каша гречневая вязкая	100	114
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
<b>Полдник</b>				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	135,6	Манник	40	135,6
<b>Ужин</b>				
40	53,5	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здорowie	40	53,5
70	102,8	Омлет натуральный	90	132,2
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	42,6	Хлеб пшеничный	20	56,8
	<b>1 334,4</b>	<b>Итого</b>		<b>1 567,2</b>

Бухгалтер:

Зав. производством:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139459978

Владелец Девяшина Дина Викторовна

Действителен с 27.02.2025 по 27.02.2026