

Согласовано:
Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г
168.00 руб

Меню на 30 июня 2025 г
Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Выход		Калорий ность	Понедельник	Выход	Калорий ность
Завтрак					
140	168	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	216	
150	66	Чай с молоком	180	79,2	
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3	
Обед					
150	92,3	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	180	110,7	
50	91,4	Биточек куриный @_	70	128	
20	11,1	Соус томатный	20	11,1	
80	106,6	Каша перловая рассыпчатая	100	133,3	
150	74,3	Компот из свежих плодов	180	89,2	
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8	
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8	
Полдник					
150	90	Молоко кипяченое	150	90	
50	197	Булочка домашняя	50	197	
Ужин					
40	94,2	Тефтели из мяса птицы с луком	40	94,2	
15	13,7	Соус молочный (для подачи к блюду)	15	13,7	
80	113	Макаронные изделия отварные с маслом	100	141,3	
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5	
15	40,4	Хлеб ржаной	15	40,4	
Итого			1 646,5		

Бухгалтер:

Зав. производством:

Согласовано:
Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г
168.00 руб

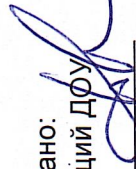
Меню на 1 июля 2025 г
Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Калорий		Вторник	Калорий	
Выход	ночь		Выход	ночь
Завтрак				
140	169,8	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Обед				
150	69,3	Рассольник домашний со сметаной	180	83,1
50	100,6	Биточек рыбный	60	120,7
15	15,5	Соус сметанный	15	15,5
80	120,3	Рис припущенный	100	150,3
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	1,6	Пряник молочный	40	1,6
Ужин				
70	105,5	Сырники_@	70	105,5
30	45	Салат из отварной моркови с изюмом	40	59,9
15	19,6	Соус сладкий из повидла	15	19,6
160	51,1	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	25	67,2
Итого				1 379,7

Бухгалтер:

Зав. производством:

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Согласовано:  
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г
168.00 руб

Меню на 2 июля 2025 г
Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

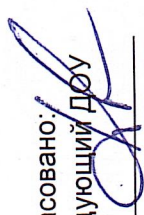
Выход		Калорий ность	Среды	Выход		Калорий ность
Завтрак						
140		158	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180		203,1
150		114	Кофейный напиток с молоком	180		136,8
25		73,9	Бутерброд с сыром	35		103,5
Обед						
150		100	Суп картофельный с бобовыми	180		120
60		106,4	Печень, тушенная в томатном соусе	80		141,9
80		128,4	Каша гречневая рассыпчатая	100		160,6
150		89,8	Компот из смеси сухофруктов	180		107,7
15		41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20		54,8
15		38,9	Хлеб ржаной.	20		51,8
Полдник						
150		90	Молоко кипяченное	150		90
15		61	Печенье детское (конд изд.)	30		122,1
Ужин						
40		35,6	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	40		35,6
90		191,5	Омлет с картофелем 100	90		191,5
150		47,9	Чай с сахаром	180		57,5
15		40,4	Хлеб ржаной	20		53,8
		1 316,9	Итого			1 630,7

Бухгалтер:

Зав. производством:



Согласовано:
Заведующий ДОУ

Согласовано:  
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г
168.00 руб

Меню на 3 июля 2025 г
Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Выход		Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
Завтрак					
140	168		Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	216
150	66		Чай с молоком	180	79,2
25	98,7		Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
Обед					
150	78,1		Суп картофельный со сметаной	180	93,7
5	11,8		Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
140	245,6		Плов со свинойной	160	280,7
150	74,3		Компот из свежих яблок	180	89,2
15	41,1		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9		Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник					
150	90		Молоко кипяченое	150	90
40	118,5		Сдоба обыкновенная	40	118,5
Ужин					
40	84,7		Котлета рыбная из минтая	40	84,7
80	113		Макаронные изделия отварные с маслом	100	141,3
150	47,9		Чай с сахаром	180	57,5
15	40,4		Хлеб ржаной	20	53,8
	1 317		Итого		1 561,3

Бухгалтер:

Зав. производством: 

Согласовано:
Заведующий ДООУ

ООО "Комбинат общественного питания" г. Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г
168.00 руб

Меню на 4 июля 2025 г. Полтевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Выход		Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
			Завтрак		
140	154,2		Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	198,3
150	59,9		Чай с лимоном	180	71,8
25	98,7		Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
			Обед		
150	82,2		Суп Крестьянский с крупой,	180	
50	139,6		Фигурки рыбные @	50	98,7
15	13,7		Соус молочный (для подачи к	15	139,6
80	128,4		Каша гречневая рассыпчатая	100	13,7
150	90,5		Напиток из плодов шиповника	180	160,6
15	41,1		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	108,6
15	38,9		Хлеб ржаной.	20	54,8
			Полдник		51,8
150	90		Молоко кипяченое	150	
40	135,6		Манник	40	90
			Ужин		135,6
130	214,8		Котлета морковная с маслом	150	
15	15,5		Соус сметанный	15	247,9
150	47,9		Чай с сахаром	180	15,5
15	42,6		Хлеб пшеничный	20	57,5
			Итого		56,8
			1 453,5		1 699,4

Бухгалтер:

Зав. производством: [