

Согласовано:
Заведующий ДОУ _____

ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



Полевской Яс 1-3 г
168.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Меню на 4 августа 2023

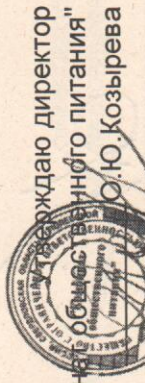
Калорий		Понедельник		Калорий	
Выход	нось	Завтрак		Выход	нось
150	35,7	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным		180	42,8
150	66	Чай с молоком		180	79,2
30	118,5	Бутерброд с маслом сливочным		35	138,2
		Обед			
150	83,5	Рассольник ленинградский со сметаной		180	100,2
50	178,3	Котлета Детская мясная		70	249,7
15	13,7	Соус молочный (для подачи к блюду)		15	13,7
80	17,7	Рис припущенный		100	22,1
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов		180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный		20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.		20	51,8
		Полдник			
150	90	Молоко кипяченое		150	90
40	131,7	Ватрушка с повидлом		40	131,7
		Ужин			
130	137,2	Запеканка картофельная с овощами		150	158,3
15	15,5	Соус сметанный		15	15,5
150	47,9	Чай с сахаром		180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной		20	53,8
		Итого			
		1 159,5		1 350,8	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ _____

ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



Полевской Яс 1-3 г
168.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Меню на 5 августа 2023

Калорий		Вторник		Калорий	
Выход	нось	Завтрак		Выход	нось
150	182	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным		180	218,3
150	47,9	Чай с сахаром		180	57,5
25	64,6	Бутерброд с повидлом		35	90,5
		Обед			
150	79,5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		180	95,4
130	187,4	Запеканка картофельная с рыбой и маслом		150	216,3
150	18,1	Напиток из плодов шиповника		180	21,7
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный		20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.		20	51,8
		Полдник			
150	90	Молоко кипяченое		150	90
40	118,5	Сдоба обыкновенная		40	118,5
		Ужин			
100	127,4	Запеканка морковная		120	152,8
20	26,1	Соус сладкий из повидла		20	26,1
150	47,9	Чай с сахаром		180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный		20	56,8
		Итого			
		1 139,9		1 308	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:

Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания" О.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3 г

168.00 руб

Меню на 6 августа 2023

Полевской ДОУ 3-7 л

205.00 руб

Выход		Калорий ность	Среды Завтрак	Выход	Калорий ность
150	154,2		Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	185,1
150	44,9		Чай с лимоном_@	180	53,9
25	73,9		Бутерброд с сыром	35	103,5
60	26,7		Абрикосы	60	26,7
			Обед		
150	82,7		Суп картофельный с вермишелью	180	99,2
60	98,2		Оладьи из печени, тушеные в соусе	70	114,6
100	189,7		Каша гречневая рассыпчатая	110	208,7
150	76,3		Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	41,1		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9		Хлеб ржаной.	20	51,8
			Полдник		
150	90		Молоко кипяченое	150	90
40	134,3		Манник	40	134,3
			Ужин		
40	94,2		Тефтели из мяса птицы с луком	40	94,2
80	74,4		Капуста тушеная	100	93
150	47,9		Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8		Хлеб пшеничный	20	56,8
1 324,2			Итого	1 515,6	

Бухгалтер:

Зав. производством:

Согласовано:

Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания" О.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3 г

168.00 руб

Меню на 7 августа 2023

Полевской ДОУ 3-7 л

205.00 руб

Выход		Калорий ность	Четверг	Выход	Калорий ность
Завтрак					
150	212,6		Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	255,2
150	66		Чай с молоком	180	79,2
25	98,7		Бутерброд с маслом сливочным	35	138,2
Обед					
150	100		Суп картофельный с бобовыми	180	120
50	155		Котлета Домашняя	70	217
15	11,9		Соус сметанный с томатом	15	11,9
80	78,4		Пюре картофельное	100	98
150	79,5		Компот из изюма	180	95,4
15	41,1		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9		Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник					
150	90		Молоко кипяченное	150	90
40	55,8		Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.	40	55,8
Ужин					
150	35		Макаронные изделия отварные с сыром	170	39,6
150	47,9		Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8		Хлеб ржаной	20	53,8
	1 164,6		Итого		1 418,2

Бухгалтер:

Зав. производством:

Согласовано:
Заведующий ДОУ

на 8 августа 2023

Меню на 8 августа 2023г. Полтевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Полевской Яс 1-3 г
168.00 руб

Калорий		Пятница	Выход	Калорий
Выход	нось			
		Завтрак		
150	180	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	216
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,9
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,5
		Обед		
30	33,8	Винегрет овощной с соленым огурцом	40	45,1
150	92,3	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	180	110,7
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	78,2	Тефтели рыбные.	70	109,5
15	11,8	Соус красный основной	15	11,8
80	17,7	Рис припущенный	100	22,1
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90
15	61	Печенье детское (конд изд)110	30	122,1
		Ужин		
140	146,8	Рагу из овощей	160	167,8
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
	1 102,6	Итого		1 358,4

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139459978

Владелец Девяшина Дина Викторовна

Действителен с 27.02.2025 по 27.02.2026