

Согласовано:

Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г

Меню на 12 августа 2015 г

168,00 руб

205,00 руб

Выход	Калорийность	Вторник	Калорийность
Завтрак			
150	197,5	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	237
150	44,9	Чай с лимоном @	53,9
25	73,9	Бутерброд с сыром	103,5
Обед			
150	82	Свекольник со сметаной	98,4
50	73,6	Суфле из рыбы	103
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	9,1
80	17,7	Рис припущенный	22,1
150	74,3	Компот из свежих яблок	89,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	51,8
Полдник			
150	90	Молоко кипяченое	90
40	157,6	Булочка домашняя, 100 гр.	157,6
Ужин			
30	26,7	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	35,6
80	18,6	Макаронные изделия отварные с сыром	23,3
150	47,9	Чай с сахаром	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	53,8
Итого			1 056,7

Бухгалтер:

Зав. производством:

Согласовано:

Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г

Меню на 11 августа 2015 г

168,00 руб

205,00 руб

Выход	Калорийность	Понедельник	Калорийность
Завтрак			
150	148,7	Суп молочный с вермишелью	180
150	47,9	Чай с сахаром	180
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35
Обед			
150	100	Суп картофельный с бобовыми	180
50	155	Котлета Домашняя	70
20	11,1	Соус томатный	15
80	91,2	Каша гречневая вязкая.	100
150	18,1	Напиток из плодов шиповника	180
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
15	38,9	Хлеб ржаной.	20
Полдник			
40	131,2	Булочка "Веснушка"	40
150	90	Молоко кипяченое	150
Ужин			
40	94,2	Тефтели из мяса птицы с луком	40
100	93	Капуста тушеная	100
150	47,9	Чай с сахаром	180
20	53,8	Хлеб ржаной	20
Итого			1 481,4

Бухгалтер:

Зав. производством:

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Согласовано: _____
Заведующий ДОУ _____
ООО "Комбинат общественного питания" _____
Ю. Ю. Козырева

Меню на 14 августа 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г
168,00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
205,00 руб

Выход	Калорий нось	Четверг	Калорий нось
Завтрак			
150	180	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180 216
150	47,9	Чай с сахаром	180 57,5
25	73,9	Бутерброд с сыром	35 103,5
Обед			
150	82,5	Суп-лапша на курином бульоне	180 99
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5 11,8
50	106,5	Биточек из курицы	70 149
15	15,5	Соус сметанный	15 15,5
80	94	Каша перловая с овощами	100 117,5
150	12,1	Напиток апельсиновый или мандариновый	180 14,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20 54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20 51,8
Полдник			
150	90	Молоко кипяченое	150 90
40	106,6	Рогалик с яблоками	40 106,6
Ужин			
30	45	Салат из отварной моркови с изюмом	40 59,9
70	105,5	Сырники @	70 105,5
15	19,6	Соус сладкий из повидла	20 26,1
150	47,9	Чай с сахаром	180 57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20 56,8
Итого		Итого	1 393,3

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Согласовано: _____
Заведующий ДОУ _____
ООО "Комбинат общественного питания" _____
Ю. Ю. Козырева

Меню на 13 августа 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г
168,00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
205,00 руб

Выход	Калорий нось	Среда	Калорий нось
Завтрак			
150	182	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180 218,3
150	47,9	Чай с сахаром	180 57,5
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35 90,5
Обед			
150	82,2	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180 98,7
50	83	Печень по-строгановски куриная	70 116,2
100	98	Пюре картофельное	100 98
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180 91,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20 54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20 51,8
Полдник			
150	90	Молоко кипяченое	150 90
40	195,2	Крендель песочный с сахаром	40 195,2
Ужин			
100	127,4	Запеканка морковная	120 152,8
15	19,6	Соус сладкий из повидла	15 19,6
150	47,9	Чай с сахаром	180 57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20 56,8
Итого		Итого	1 449,2

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:

Заведующий ДОУ

Создаю директор
Общественного питания"
Ю.Ю. Козырева

на 15 августа 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г

168.00 руб

Меню на 15 августа 2023 г.

Полевской ДОУ 3-7 л

205.00 руб

Выход		Калорий ность	Пятница	Выход	Калорий ность
			Завтрак		
150	31,1		Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	180	37,3
150	47,9		Чай с сахаром	180	57,5
25	98,7		Бутерброд с маслом сливочным	35	138,2
			Обед		
150	83,5		Рассольник ленинградский со сметаной	180	100,2
50	155		Котлета Домашняя	70	217
80	116,5		Макаронные изделия отварные с маслом	100	145,6
10	10,3		Соус сметанный	10	10,3
150	76,3		Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	41,1		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9		Хлеб ржаной.	20	51,8
			Полдник		
150	90		Молоко кипяченное	150	90
30	100,7		Манник	30	100,7
			Ужин		
100	178,6		Омлет с капустой_@	130	232,2
150	47,9		Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8		Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого		1 173,3	Итого		1 441,4

Бухгалтер:

Зав. производством:

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139459978

Владелец Девяшина Дина Викторовна

Действителен с 27.02.2025 по 27.02.2026