

Согласовано:

Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

Меню на 26 августа 2025

Полевской Яс 1-3 г

168.00 руб

Меню на 26 августа 2025

Полевской ДОУ 3-7 л

205.00 руб

Калорий		Вторник	Калорий	
Выход	нось		Выход	нось
Завтрак				
140	144,2	Каша пшениная молочная жидкая с маслом сливочным	180	185,4
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8
25	101,7	Бутерброд с сыром	35	142,3
Обед				
150	69,3	Рассольник домашний со сметаной	180	83,1
50	100,6	Биточек рыбный	60	120,7
15	15,5	Соус сметанный	15	15,5
80	117,5	Рис припущенный	100	146,9
150	49,5	Напиток из плодов шиповника	180	59,4
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	1,6	Пряник молочный	40	1,6
Ужин				
55	82,9	Сырники_@	55	82,9
30	45	Салат из отварной моркови с изюмом	40	59,9
15	19,6	Соус сладкий из повидла	15	19,6
160	51,1	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
Итого			1 297	

Бухгалтер:

Зав. производством:

Согласовано:

Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

Меню на 25 августа 2025

Полевской Яс 1-3 г

168.00 руб

Меню на 25 августа 2025

Полевской ДОУ 3-7 л

205.00 руб

Выход		Калорий нось	Понедельник	Выход	Калорий нось
Завтрак					
140	168		Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	216
150	66		Чай с молоком	180	79,2
25	115		Бутерброд с маслом сливочным	35	161
Обед					
150	92,3		Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	180	110,7
50	106,5		Биточек из курицы	70	149
20	11,1		Соус томатный	20	11,1
80	106,6		Каша перловая рассыпчатая	100	133,3
150	14,9		Компот из свежих плодов	180	17,8
15	41,1		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9		Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник					
150	90		Молоко кипяченное	150	90
50	197		Булочка домашняя, 100 гр.	50	197
Ужин					
40	94,2		Тефтели из мяса птицы с луком	40	94,2
15	13,7		Соус молочный (для подачи к блюду)	15	13,7
80	116,5		Макаронные изделия отварные с маслом	100	145,6
150	47,9		Чай с сахаром	180	57,5
15	40,4		Хлеб ржаной	20	53,8
Итого					1 636,5

Бухгалтер:

Зав. производством:

Согласовано:

Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"

г. Ю. Козырева

Меню на 28 августа 2018 г.

Полевской Яс 1-3-г

168.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л

205.00 руб

Выход		Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
Выход		Калорийность			
Завтрак					
140	137,2		Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	176,4
150	66		Чай с молоком	180	79,2
25	115		Бутерброд с маслом сливочным	35	161
Обед					
150	78,1		Суп картофельный со сметаной	180	93,7
5	11,8		Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
140	245,6		Плов со свинойной	160	280,7
150	74,3		Компот из свежих яблок	180	89,2
15	41,1		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9		Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник					
150	90		Молоко кипяченное	150	90
40	118,5		Сдоба обыкновенная	40	118,5
Ужин					
40	84,7		Котлета рыбно-картофельная	40	84,7
80	116,5		Макаронные изделия отварные с маслом	100	145,6
150	47,9		Чай с сахаром	180	57,5
15	40,4		Хлеб ржаной	20	53,8
		1 306	Итого		1 548,7

Бухгалтер:

Зав. производством:

Согласовано:

Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"

г. Ю. Козырева

Меню на 27 августа 2018 г.

Полевской Яс 1-3-г

168.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л

205.00 руб

Выход		Калорий ность	Среда	Выход	Калорий ность
Завтрак					
140	138,8		Суп молочный с вермишелью	180	178,4
150	66,8		Кофейный напиток с молоком	180	80,1
25	101,7		Бутерброд с сыром	35	142,3
Обед					
150	100		Суп картофельный с бобовыми	180	120
60	106,4		Печень, тушенная в томатном соусе	80	141,9
80	95,2		Каша гречневая рассыпчатая	100	119
150	76,3		Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	41,1		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9		Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник					
150	90		Молоко кипяченое	150	90
15	61		Печенье детское (конд изд)110	30	122,1
Ужин					
40	35,6		Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровые	40	35,6
90	128,9		Омлет с картофелем 100	90	128,9
150	47,9		Чай с сахаром	180	57,5
15	40,4		Хлеб ржаной	20	53,8
		1 169	Итого	1 467,7	

Бухгалтер:

Зав. производством:

Согласовано:
Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



Меню на 29 августа 2022 г. Полевской ДОУ 3-7 л

Полевской Яс 1-3 г
168.00 руб

205.00 руб

Выход		Калорий	Пятница		Выход	Калорий
		нось	Завтрак			
140	30,8		Каша овсяная Геркулес вязкая		180	39,7
150	59,9		молочная с маслом сливочным		180	71,8
25	115		Чай с лимоном		35	161
			Бутерброд с маслом сливочным			
			Обед			
150	82,2		Суп Крестьянский с крупой, сметаной		180	98,7
50	139,6		Фигурки рыбные @		50	139,6
15	13,7		Соус молочный (для подачи к блюду)		15	13,7
80	95,2		Каша гречневая рассыпчатая		100	119
150	49,5		Напиток из плодов шиповника		180	59,4
15	41,1		Хлеб пшеничный 1с обогащенный		20	54,8
15	38,9		Хлеб ржаной.		20	51,8
			Полдник			
150	90		Молоко кипяченое		150	90
40	134,3		Манник		40	134,3
			Ужин			
130	214,8		Котлета морковная с маслом		150	247,9
15	15,5		Соус сметанный		15	15,5
150	47,9		Чай с сахаром		180	57,5
15	42,6		Хлеб пшеничный		20	56,8
			Итого		1 411,5	

Бухгалтер:

Зав. производством:

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139459978

Владелец Девяшина Дина Викторовна

Действителен с 27.02.2025 по 27.02.2026