

Согласовано:
Заведующий ДОУ

168.00 руб

Полевской Яс 1-3 г

205.00 руб

Меню на 9 сентября 2023 г. Полевской ДОУ 3-7 л

205.00 руб

Выход	Калорий ность	Вторник	Калорий ность
Завтрак			
150	197,5	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	237
150	44,9	Чай с лимоном_@	53,9
25	101,7	Бутерброд с сыром	142,3
Обед			
150	82	Свекольник со сметаной	98,4
50	80,9	Суфле из рыбы	113,2
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	9,1
80	117,5	Рис припущенный	146,9
150	74,3	Компот из свежих яблок	89,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	51,8
Полдник			
150	90	Молоко кипяченое	90
40	152,8	Булочка домашняя, 100 гр.	152,8
Ужин			
30	26,7	Салат из белокочанной капусты с огурцом, 3 здоровые	35,6
80	127,4	Макаронные изделия отварные с сыром	159,2
150	47,9	Чай с сахаром	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	53,8
Итого			1 295,6

Бухгалтер:

Зав. производством:

Согласовано:
Заведующий ДОУ

168.00 руб

Полевской Яс 1-3 г

205.00 руб

Меню на 8 сентября 2023 г. Полевской ДОУ 3-7 л

205.00 руб

Выход	Калорий ность	Понедельник	Калорий ность
Завтрак			
150	148,7	Суп молочный с вермишелью	180
150	47,9	Чай с сахаром	180
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35
Обед			
150	100	Суп картофельный с бобовыми	180
50	155	Котлета Домашняя	70
20	11,1	Соус томатный	15
80	91,2	Каша гречневая вязкая.	100
150	96,5	Напиток из плодов шиповника	180
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
15	38,9	Хлеб ржаной.	20
Полдник			
40	131,2	Булочка "Веснушка"	40
150	90	Молоко кипяченое	150
Ужин			
40	79,5	Тефтели из мяса птицы с луком	40
100	93	Капуста тушеная	100
150	47,9	Чай с сахаром	180
20	53,8	Хлеб ржаной	20
Итого			1 583,6

Бухгалтер:

Зав. производством:

Согласовано: _____
Заведующий ДОУ _____
ООО "Комбинат общественного питания" _____
Ю. Ю. Козырева

Меню на 11 сентября 2025 г.
Полевской Яс 1-3 г.
168.00 руб.
Полевской ДОУ 3-7 л.
205.00 руб.

Калорий		Четверг		Калорий	
Выход	нось	Выход	нось	Выход	нось
Завтрак					
150	180	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	216	
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5	
25	101,7	Бутерброд с сыром	35	142,3	
Обед					
150	82,5	Суп-лапша на курином бульоне	180	99	
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8	
50	106,5	Биточек из курицы	70	149	
15	15,5	Соус сметанный	15	15,5	
80	94	Каша перловая с овощами	100	117,5	
150	61,7	Напиток апельсиновый или мандариновый	180	74	
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8	
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8	
Полдник					
150	90	Молоко кипяченое	150	90	
40	106,6	Рогалик с яблоками	40	106,6	
Ужин					
30	45	Салат из отварной моркови с изюмом	40	59,9	
70	105,5	Сырники @	70	105,5	
15	19,6	Соус сладкий из повидла	20	26,1	
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5	
20	56,8	Хлеб пшеничный 1с	20	56,8	
Итого		Итого		1 491,6	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано: _____
Заведующий ДОУ _____
ООО "Комбинат общественного питания" _____
Ю. Ю. Козырева

Меню на 10 сентября 2025 г.
Полевской Яс 1-3 г.
168.00 руб.
Полевской ДОУ 3-7 л.
205.00 руб.

Калорий		Среда		Калорий	
Выход	нось	Выход	нось	Выход	нось
Завтрак					
150	182	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3	
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5	
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,4	
Обед					
150	82	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	98,4	
50	83	Печень по-строгановски куриная	70	116,2	
100	98	Пюре картофельное	100	98	
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5	
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8	
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8	
Полдник					
150	90	Молоко кипяченое	150	90	
40	195,2	Крендель песочный с сахаром	40	195,2	
Ужин					
100	127,4	Запеканка морковная	120	152,8	
15	19,6	Соус сладкий из повидла	15	19,6	
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5	
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8	
Итого		Итого		1 448,8	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139459978

Владелец Девяшина Дина Викторовна

Действителен с 27.02.2025 по 27.02.2026

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139459978

Владелец Девяшина Дина Викторовна

Действителен с 27.02.2025 по 27.02.2026