

Согласовано:

Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания" О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г
168.00 рубМеню на 16 сентября 2022 г.
Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Выход	Калорий	Вторник	Калорий
Выход	ночь	Завтрак	ночь
150	182	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180 218,3
150	44,9	Чай с лимоном @	180 53,9
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35 161
		Обед	
150	82,5	Суп-лапша на курином бульоне	180 99
50	100,6	Биточек рыбный	70 140,9
10	5,6	Соус томатный	15 8,3
80	117,5	Рис припущенный	100 146,9
150	96,5	Напиток из плодов шиповника	180 115,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20 54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20 51,8
		Полдник	
150	90	Молоко кипяченое	150 90
40	134,3	Манник	40 134,3
		Ужин	
40	59,9	Салат из отварной моркови с изюмом	40 59,9
50	75,3	Сырники @	50 75,3
20	26,1	Соус сладкий из повидла	15 19,6
150	47,9	Чай с сахаром	200 63,8
15	42,6	Хлеб пшеничный 1с	20 56,8
		Итого	1 300,7

Бухгалтер:

Зав. производством:

Согласовано:

Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания" О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г
168.00 рубМеню на 15 сентября 2022 г.
Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Калорий		Понедельник	Выход	Калорий
Выход	ность			
Завтрак				
150	217,2	Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным	180	260,6
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	101,7	Бутерброд с сыром	35	142,3
Обед				
150	85	Суп-пюре из гороха	180	102
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
50	155	Котлета Домашняя	70	217
15	15,5	Соус сметанный	20	20,6
80	116,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	145,6
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	68,5
20	51,8	Хлеб ржаной.	25	64,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	158,9	Коржик молочный	40	158,9
Ужин				
130	152,5	Котлета картофельная с морковью	140	164,2
15	13,7	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	40,4	Хлеб ржаной	20	53,8
Итого				1 774,7

Бухгалтер:

Зав. производством:

Согласовано: _____
Заведующий ДОУ _____
ОАО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 18 сентября 2025 г.
Полевской Яс 1-3 г
168,00 руб
Полевской ДОУ 3-7 л
205,00 руб

Калорий		Четверг		Калорий	
Выход	ность	Завтрак		Выход	ность
150	149,8	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным		180	179,7
150	66	Чай с молоком		180	79,2
25	115	Бутерброд с маслом сливочным		35	161
110	80,7	Яблоки свежие		110	80,7
		Обед			
150	93,4	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной		180	112,1
50	120	Колбаска витаминная		70	168
15	11,9	Соус сметанный с томатом		15	11,9
80	117,5	Рис припущенный		100	146,9
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов		180	91,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный		20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.		20	51,8
		Полдник			
150	90	Молоко кипяченое		150	90
40	158,9	Коржик молочный		40	158,9
		Ужин			
130	120,9	Капуста тушеная		150	139,6
150	47,9	Чай с сахаром		180	57,5
15	40,4	Хлеб ржаной		20	53,8
		Итого			
		1 368,7		1 637,4	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано: _____
Заведующий ДОУ _____
ОАО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 17 сентября 2025 г.
Полевской Яс 1-3 г
168,00 руб
Полевской ДОУ 3-7 л
205,00 руб

Калорий		Среда		Калорий	
Выход	ность	Завтрак		Выход	ность
150	169,2	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным		180	203,1
150	66,8	Кофейный напиток с молоком		180	80,1
25	101,7	Бутерброд с сыром		35	142,3
		Обед			
150	79,5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		180	95,4
60	140,8	Оладьи из печени		70	164,3
20	20,6	Соус сметанный		20	20,6
80	83,9	Рагу из овощей		100	104,9
150	14,9	Компот из свежих плодов		180	17,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный		20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.		20	51,8
		Полдник			
150	90	Молоко кипяченое		150	90
40	131,7	Ватрушка с повидлом		40	131,7
		Ужин			
40	88,3	Фрикадельки из мяса птицы		40	88,3
		Соус сметанный с томатом		15	11,9
100	133,3	Каша перловая рассыпчатая		120	159,9
150	47,9	Чай с сахаром		180	57,5
15	40,4	Хлеб ржаной		20	53,8
		Итого			
		1 289		1 528,2	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139459978

Владелец Девяшина Дина Викторовна

Действителен с 27.02.2025 по 27.02.2026