

Согласовано: _____
Заведующий ДОУ _____
ООО "Комбина" _____
Ю.Ю. Козырева

Меню на 22 сентября 2022 г.
Полевской Яс 1-3-г
168.00 руб
Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Калорий		Понедельник		Выход		Калорий
Выход	нось	Завтрак		Выход	нось	нось
140	168	Каша гречневая молочная с маслом сливочным		180	216	
150	66	Чай с молоком		180	79,2	
25	115	Бутерброд с маслом сливочным		35	161	
		Обед				
150	92,3	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной		180	110,7	
50	106,5	Биточек из курицы		70	149	
15	11,1	Соус томатный		15	11,1	
80	106,6	Каша перловая рассыпчатая		100	133,3	
150	14,9	Компот из свежих плодов		180	17,8	
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный		20	54,8	
15	38,9	Хлеб ржаной.		20	51,8	
		Полдник				
150	90	Молоко кипяченое		150	90	
50	197	Булочка домашняя, 100 гр.		50	197	
		Ужин				
40	94,2	Тефтели из мяса птицы с луком		40	94,2	
15	13,7	Соус молочный (для подачи к блюду)		15	13,7	
80	116,5	Макаронные изделия отварные с маслом		100	145,6	
150	47,9	Чай с сахаром		180	57,5	
15	40,4	Хлеб ржаной		20	53,8	
		Итого				1 636,5

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано: _____
Заведующий ДОУ _____
ООО "Комбина" _____
Ю.Ю. Козырева

Меню на 23 сентября 2022 г.
Полевской Яс 1-3-г
168.00 руб
Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Калорий		Вторник		Выход		Калорий
Выход	нось	Завтрак		Выход	нось	нось
140	144,2	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным		180	185,4	
150	59,9	Чай с лимоном		180	71,8	
25	101,7	Бутерброд с сыром		35	142,3	
		Обед				
150	69,3	Рассольник домашний со сметаной		180	83,1	
50	100,6	Биточек рыбный		60	120,7	
15	15,5	Соус сметанный		15	15,5	
80	117,5	Рис припущенный		100	146,9	
150	49,5	Напиток из плодов шиповника		180	59,4	
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный		20	54,8	
15	38,9	Хлеб ржаной.		20	51,8	
		Полдник				
150	90	Молоко кипяченое		150	90	
40	1,6	Пряник молочный		40	1,6	
		Ужин				
55	82,9	Сырники_@		55	82,9	
30	45	Салат из отварной моркови с изюмом		40	59,9	
15	19,6	Соус сладкий из-ловидла		15	19,6	
150	51,1	Чай с сахаром		180	57,5	
20	53,8	Хлеб ржаной		20	53,8	
		Итого				1 297

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано: _____
Заведующий ДОУ _____
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 25 сентября 2024 г.
Полетский Яс 1-3 г
168.00 руб
Полетский ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Выход		Калорийность	Четверг		Выход	Калорийность
Завтрак						
140	137,2		Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	176,4	
150	66		Чай с молоком	180	79,2	
25	115		Бутерброд с маслом сливочным	35	161	
Обед						
150	78,1		Суп картофельный со сметаной	180	93,7	
5	11,8		Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8	
140	245,6		Плов со свинойной	160	280,7	
150	74,3		Компот из свежих яблок	180	89,2	
15	41,1		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8	
15	38,9		Хлеб ржаной.	20	51,8	
Полдник						
150	90		Молоко кипяченное	150	90	
40	118,5		Сдоба обыкновенная	40	118,5	
Ужин						
40	84,7		Котлета рыбно-картофельная	40	84,7	
80	116,5		Макаронные изделия отварные с маслом	100	145,6	
150	47,9		Чай с сахаром	180	57,5	
15	40,4		Хлеб ржаной	20	53,8	
			Итого	1 306		

Бухгалтер: _____

Зав. производством: Бай

Согласовано: _____
Заведующий ДОУ _____
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 24 сентября 2024 г.
Полетский Яс 1-3 г
168.00 руб
Полетский ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Выход		Калорийность	Среда		Выход	Калорийность
Завтрак						
140	138,8		Суп молочный с вермишелью	180	178,4	
150	66,8		Кофейный напиток с молоком	180	80,1	
25	101,7		Бутерброд с сыром	35	142,3	
Обед						
150	100		Суп картофельный с бобовыми	180	120	
60	106,4		Печень, тушенная в томатном соусе	80	141,9	
80	95,2		Каша гречневая рассыпчатая	100	119	
150	76,3		Компот из смеси сухофруктов	180	91,5	
15	41,1		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8	
15	38,9		Хлеб ржаной.	20	51,8	
Полдник						
150	90		Молоко кипяченое	150	90	
15	61		Печенье детское (конд изд)110	30	122,1	
Ужин						
40	35,6		Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	40	35,6	
90	128,9		Омлет с картофелем 100	90	128,9	
150	47,9		Чай с сахаром	180	57,5	
15	40,4		Хлеб ржаной	20	53,8	
Итого			Итого			
1 169			1 467,7			

Бухгалтер: _____

Зав. производством: Бай

Согласовано:

Заведующий ДОУ

Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева

Меню на 26 сентября 2013 г.

Полевской Яс 1-3 г

168.00 руб

Меню на 26 сентября 2013 г.

Полевской ДОУ 3-7 л

205.00 руб

Калорий		Калорий	
Выход	ночь	Пятница	ночь
Завтрак			
140	30,8	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180 39,7
150	59,9	Чай с лимоном	180 71,8
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35 161
Обед			
150	82,2	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180 98,7
50	139,6	Фигурки рыбные @	50 139,6
15	13,7	Соус молочный (для подачи к блюду)	15 13,7
80	95,2	Каша гречневая рассыпчатая	100 119
150	49,5	Напиток из плодов шиповника	180 59,4
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20 54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20 51,8
Полдник			
150	90	Молоко кипяченое	150 90
40	134,3	Манник	40 134,3
Ужин			
130	214,8	Котлета морковная с маслом	150 247,9
15	15,5	Соус сметанный	15 15,5
150	47,9	Чай с сахаром	180 57,5
15	42,6	Хлеб пшеничный 1с	20 56,8
Итого	1 211	Итого	1 411,5

Бухгалтер:

Зав. производством:

599

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139459978

Владелец Девяшина Дина Викторовна

Действителен с 27.02.2025 по 27.02.2026