

ПРИНЯТО

Педагогическим советом МБДОУ ПМО СО
«Детский сад № 51»
(протокол от 29.08.2025 № 1)

УТВЕРЖДЕНЫ

приказом заведующего
МБДОУ ПМО СО «Детский сад № 51»

 / Д.В. Девяшина
от 29.08.2025 № 149/1



СОГЛАСОВАНО:

Советом родителей (законных представителей)
МБДОУ ПМО СО «Детский сад № 51»
Протокол №1 от 29.08.2025г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий воспитанников
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
Полевского муниципального округа Свердловской области округа
«Детский сад № 51»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников (далее режим занятий) разработано для муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Полевского муниципального округа Свердловской области «Детский сад № 51» (далее Учреждение).

1.2. Режим занятий устанавливается в соответствии с:

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28;
- СанПиН 2.3./2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 27.10.2020г № 32;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2;
- Уставом Учреждения, учебным планом.

1.3. Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) ребёнка.

1.4. Образовательная деятельность осуществляется на родном языке из числа языков народов Российской Федерации, в том числе на русском языке как родном языке.

1.5. Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность Учреждения.

1.6. При приеме воспитанников администрация Учреждения обязана ознакомить родителей (законных представителей) воспитанников с настоящим Положением.

1.7. Положение размещается на информационных стендах Учреждения, официальном сайте Учреждения в сети Интернет, а также в каждой возрастной группе.

2. Режим функционирования

2.1. Учреждение функционирует в режиме полного дня (12 — часового пребывания);

2.2. Режим работы Учреждения:

пятидневная рабочая неделя;

часы работы - с 7.00 до 19.00 часов;

выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.3. Режим функционирования согласовывается с Учредителем.

3. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования для детей групп общеразвивающей направленности и адаптированной (ыми) образовательной (ыми) программой (ами) дошкольного образования для детей групп комбинированной направленности.

3.2. Образовательная деятельность повышенной умственной активности для воспитанников (познавательная, речевая и т.д.) проводится в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном зале.

3.3. Индивидуальные, коррекционные занятия с учителем-логопедом, педагогом - психологом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы.

Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

3.4. Образовательная деятельность детей раннего возраста проводится в группах воспитателями. Музыкальные занятия проводятся специалистами в начале учебного года (в период адаптации) в группе, затем в музыкальном зале.

3.5. Занятия, различные виды и формы образовательного процесса проводятся фронтально (со всеми детьми) и (или) по подгруппам.

3.6. На каждую возрастную группу составляется учебный план и календарный учебный график.

3.7. Образовательная деятельность проводится во время учебного года, и длится с 1 сентября по 31 мая.

3.8. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

3.9. Время начала занятий варьируется с 8.50 до 9.15 в зависимости от подбора возрастных групп, окончание занятий организуется не позднее 17.00 часов.

3.10. Продолжительность занятия для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет не должна превышать 10 мин.

3.11. Продолжительность занятий для детей от 3 до 4 лет составляет не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет — не более - 25 минут, для детей от 6 до 7 лет не более 30 минут.

3.12. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста от 1,5 до 3 лет не более 20 минут, от 3 до 4 лет не более 30 мин., от 4 до 5 лет не более 40 мин., от 5 до 6 лет не более 50 минут или 75 минут, от 6 до 7 лет при организации 1 занятия после дневного сна 90 мин.

3.13. В середине времени, отведенного на образовательный процесс, проводят физкультурные минутки. Перерыв во время занятий для гимнастики не менее 2 мин.

3.14. Продолжительность перерывов между занятиями - не менее 10 минут.

3.15. Летняя - оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний период и дни каникул проводятся мероприятия, направленные на развитие музыкальных способностей, двигательной активности и оздоровления воспитанников. Организуются спортивные и подвижные игры, праздники, экскурсии и т.д., а также увеличивается продолжительность прогулок.

3.16. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием, утвержденным заведующим на основании договоров об образовании по дополнительным образовательным программам.

4. Требования к организации физического воспитания

4.1. Формами двигательной деятельности детей в Учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

4.2. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование, инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии возрастом и ростом воспитанника.

4.3. Для достижения достаточного объема, а двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

4.4. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю.

4.5. Продолжительность физкультурного занятия для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет не должна превышать 10 мин.

4.6. С воспитанниками раннего возраста занятия по физическому развитию в рамках реализации образовательной программы дошкольного образования осуществляются 2 раза в неделю по подгруппам.

4.7. Продолжительность физкультурных занятий для детей от 3 до 4 лет составляет не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет — не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет не более 30 минут.

4.8. Один раз в неделю для детей 5 -7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

4.9. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. С обучающимися дошкольного возраста занятия физической культурой на открытом воздухе в холодный период проводятся при температуре не ниже -9 С без ветра. при скорости ветра до 5 м/сек не ниже - 6 С, при скорости ветра 6 -10 м/сек не ниже -3 С.

4.10. Педагоги организуют физкультурные праздники (2 раза в год, продолжительностью не более 1,5 часов).

4.11. Физкультурные досуги организуются 1 -2 раза в месяц во второй половине дня преимущественно на свежем воздухе, продолжительностью 40 —45 минут.

4.12. Дни здоровья проводятся 1 раз в квартал.

4.13. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Организация режима занятий с применением электронных средств обучения

5.1. Образовательный процесс с использованием электронных образовательных ресурсов (далее — ЭОР) проводится для детей 5-7 лет.

5.2. В образовательной деятельности Учреждения могут применяться:

- демонстрация мультимедийных презентаций;
- игры в дополненной реальности (интерактивные столы, интерактивный пол); просмотр отрывков из мультипликационных фильмов;
- создание вместе с детьми собственных мультипликационных фильмов с использованием мультстудии;
- использование цифровых изображений для оформления игровых замыслов;
- применение развивающих компьютерных игр;
- создание цифровых фотоколлажей из жизни группы или Учреждения, семьи

и другие.

5.3. Издательская продукция (книжные и электронные варианты), используемая в образовательном процессе, соответствует гигиеническим нормативам.

5.4. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей от 5 до 7 лет - 5 - 7 мин.

5.5. Общая продолжительность использования ЭСО для обучающихся от 5 до 7 лет не должна превышать для интерактивной доски на занятии не более 7 минут, суммарно в день не более 20 минут, для интерактивной панели – на занятии не более 5 минут, суммарно в день не более 10 мин, персональный компьютер, ноутбук не более 15 минут, суммарно в день не более 20 мин, планшет не более 10 мин на занятии, суммарно в день не более 10 минут.

5.6. Для определения продолжительности использования интерактивной доски на занятии рассчитывается суммарно время ее использования. Для вычисления продолжительности использования ЭСО индивидуального пользования определяется непрерывная продолжительность их использования на занятиях. При использовании двух и более ЭСО суммарное время с ними не должно превышать максимум по одному из них.

5.7. Во время занятий с использованием электронных средств обучения, связанной со зрительной нагрузкой воспитатели проводят гимнастику для глаз. А в конце образовательного процесса — физические упражнения для профилактики общего утомления.

5.8. Для снижения утомляемости детей на занятиях с использованием ЭСО необходимо обеспечить гигиенически рациональную организацию рабочего места:

- соответствие мебели росту ребенка, достаточный уровень освещенности. Экран видеомонитора должен находиться на уровне глаз или чуть ниже, на расстоянии не ближе 50 см. Ребенок, носящий очки, должен заниматься за компьютерной техникой в них.

5.9. Недопустимо использование одного компьютера для занятий двух и более детей.

5.10. Образовательный процесс с использованием ЭСО проводится в присутствии педагога.

5.11. Организация работы групп и посещений с использованием ЭСО должен соответствовать гигиеническим требованиям.

6. Ответственность

6.1. Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

6.2. Программы, методика и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно - эпидемиологического заключения в соответствии их санитарным правилам.

7. Заключительные положения

7.1. Положение вступает в силу с момента утверждения.

7.2. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся заведующим.

7.3. Срок данного Положения не ограничен.

7.4. Данное Положение действует до принятия нового.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139459978

Владелец Девяшина Дина Викторовна

Действителен с 27.02.2025 по 27.02.2026