

Согласовано:

Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

Меню на 5 ноября 2028

Полевской Яс 1-3 г

168.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л

205.00 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	182	Каша пшенинная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
		Чай с молоком	180	79,2
150	47,9	Чай с сахаром		
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,4
Обед				
150	82	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	98,4
50	83	Печень по-строгановски куриная	70	116,2
100	98	Пюре картофельное	100	98
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	195,2	Крендель песочный с сахаром	40	195,2
Ужин				
100	127,4	Запеканка морковная	120	152,8
15	19,6	Соус сладкий из повидла	15	19,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
1 250,7		Итого		1 470,5

Бухгалтер:

Зав. производством:

Согласовано:

Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г

168.00 руб

Меню на 6 ноября 2028

Полевской ДОУ 3-7 л

205.00 руб

Калорий		Четверг	Выход	Калорий
Выход	ность			
Завтрак				
150	180	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	216
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Обед				
150	82,5	Суп-лапша на курином бульоне	180	99
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	101,9	Биточек из курицы	70	142,6
15	15,5	Соус сметанный	15	15,5
80	94	Каша перловая с овощами	100	117,5
150	61,7	Напиток апельсиновый или мандариновый	180	74
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	106,6	Рогалик с яблоками	40	106,6
Ужин				
30	45	Салат из отварной моркови с изюмом	40	59,9
55	82,9	Сырники_@	55	82,9
15	19,6	Соус спадкий из повидла	20	26,1
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого				1 423,8

Бухгалтер:

Зав. производством:

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Меню на 7 ноября 2023 г.  Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Выход		Калорий ность	Пятница	Калорий ность
			Завтрак	
150	310,8		Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	373
150	47,9		Чай с сахаром	57,5
25	115		Бутерброд с маслом сливочным	161
			Обед	
150	83,5		Расольник ленинградский со сметаной	100,2
50	155		Котлета Домашняя	217
80	116,5		Макаронные изделия отварные с маслом	145,6
15	15,5		Соус сметанный	15,5
150	76,3		Компот из смеси сухофруктов	91,5
15	41,1		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	54,8
15	38,9		Хлеб ржаной.	51,8
			Полдник	
150	90		Молоко кипяченое	90
30	100,7		Манник	100,7
			Ужин	
100	178,6		Омлет с капустой_@	232,2
150	47,9		Чай с сахаром	57,5
20	56,8		Хлеб пшеничный	56,8
	1 474,5		Итого	1 805,1

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139459978

Владелец Девяшина Дина Викторовна

Действителен с 27.02.2025 по 27.02.2026