

~~О.Ю.Козырева~~

205.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л  
205.00 руб

| Выход | Калорийность   | Понедельник                                | Выход | Калорийность   |
|-------|----------------|--------------------------------------------|-------|----------------|
|       |                | <b>Завтрак</b>                             |       |                |
| 140   | 168            | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 180   | 216            |
| 150   | 47,9           | Чай с сахаром                              | 180   | 57,5           |
| 25    | 115            | Бутерброд с маслом сливочным               | 35    | 161            |
|       |                | <b>Обед</b>                                |       |                |
| 1     | 0,1            | Лук репчатый (порциями)                    | 1     | 0,1            |
| 150   | 93,4           | Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной   | 180   | 112,1          |
| 50    | 101,9          | Биточек из курицы                          | 70    | 142,6          |
| 15    | 8,3            | Соус томатный                              | 20    | 11,1           |
| 80    | 78,4           | Пюре картофельное                          | 100   | 98             |
| 150   | 14,9           | Компот из свежих плодов                    | 180   | 17,8           |
| 15    | 41,1           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный              | 20    | 54,8           |
| 15    | 38,9           | Хлеб ржаной.                               | 20    | 51,8           |
|       |                | <b>Полдник</b>                             |       |                |
| 150   | 90             | Молоко кипяченое                           | 150   | 90             |
| 50    | 197            | Булочка домашняя                           | 50    | 197            |
|       |                | <b>Ужин</b>                                |       |                |
| 40    | 79,5           | Тефтели из мяса птицы с луком              | 40    | 79,5           |
| 80    | 74,4           | Капуста тушеная                            | 100   | 93             |
| 150   | 47,9           | Чай с сахаром                              | 180   | 57,5           |
| 15    | 38,9           | Хлеб ржаной                                | 20    | 51,8           |
|       | <b>1 235,6</b> | <b>Итого</b>                               |       | <b>1 491,6</b> |

Зав. производством: Бого

Зав. производством: Бого

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

левской ДОУ 3-7 л  
205.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л  
205.00 руб

| Выход | Калорийность   | Вторник                                           | Выход | Калорийность |
|-------|----------------|---------------------------------------------------|-------|--------------|
|       |                | <b>Завтрак</b>                                    |       |              |
| 140   | 169,8          | Каша пшенинная молочная жидкая с маслом сливочным | 180   | 218,3        |
| 150   | 59,9           | Чай с лимоном                                     | 180   | 71,8         |
| 25    | 73,9           | Бутерброд с сыром                                 | 35    | 103,5        |
|       |                | <b>Обед</b>                                       |       |              |
| 1     | 0,2            | Чеснок                                            | 1     | 0,2          |
| 150   | 72,5           | Рассольник домашний со сметаной                   | 180   | 87           |
| 50    | 100,6          | Биточек рыбный                                    | 70    | 140,9        |
| 15    | 15,5           | Соус сметанный                                    | 15    | 15,5         |
| 80    | 117,5          | Рис припущенный                                   | 100   | 146,9        |
| 150   | 96,5           | Напиток из плодов шиповника                       | 180   | 115,8        |
| 15    | 41,1           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                     | 20    | 54,8         |
| 15    | 38,9           | Хлеб ржаной.                                      | 20    | 51,8         |
|       |                | <b>Полдник</b>                                    |       |              |
| 150   | 90             | Молоко кипяченое                                  | 150   | 90           |
| 40    | 112            | Пряник молочный                                   | 40    | 112          |
|       |                | <b>Ужин</b>                                       |       |              |
| 90    | 96,8           | Запеканка морковная с творогом                    | 100   | 107,6        |
| 15    | 19,6           | Соус сладкий из повидла                           | 15    | 19,6         |
| 150   | 47,9           | Чай с сахаром                                     | 180   | 57,5         |
| 20    | 51,8           | Хлеб ржаной                                       | 20    | 51,8         |
|       | <b>1 204,5</b> | <b>Итого</b>                                      |       | <b>1 445</b> |

Зав. производством: 

Зав. производством: 



Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Согласовано:  
Заведующий ДОУ  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева



Меню на 17 декабря 2020 г.

Полевской Яс 1-3 г  
168.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л  
205.00 руб

| Выход | Калорийность   | Среда                            | Выход | Калорийность |
|-------|----------------|----------------------------------|-------|--------------|
|       |                | <b>Завтрак</b>                   |       |              |
| 140   | 138,8          | Суп молочный с вермишелью        | 180   | 178,4        |
| 150   | 66,8           | Кофейный напиток с молоком       | 180   | 80,1         |
| 25    | 64,6           | Бутерброд с повидлом             | 35    | 90,4         |
|       |                | <b>Обед</b>                      |       |              |
| 1     | 0,1            | Лук репчатый (порциями)          | 1     | 0,1          |
| 150   | 93,8           | Суп картофельный с горохом       | 180   | 112,5        |
| 10    | 40             | Гренки из пшеничного хлеба       | 10    | 40           |
| 60    | 106,4          | Печень, тушеная в томатном соусе | 80    | 141,9        |
| 80    | 151,8          | Каша гречневая рассыпчатая       | 100   | 189,7        |
| 150   | 76,3           | Компот из смеси сухофруктов      | 180   | 91,5         |
| 15    | 41,1           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный    | 20    | 54,8         |
| 15    | 38,9           | Хлеб ржаной.                     | 20    | 51,8         |
|       |                | <b>Полдник</b>                   |       |              |
| 150   | 90             | Молоко кипяченое                 | 150   | 90           |
| 15    | 61,1           | Печенье детское_@                | 30    | 122,1        |
|       |                | <b>Ужин</b>                      |       |              |
| 30    | 23,9           | Икра овощная морковная           | 40    | 31,9         |
| 100   | 23,5           | Омлет с картофелем               | 100   | 23,5         |
| 150   | 47,9           | Чай с сахаром                    | 180   | 57,5         |
| 15    | 38,9           | Хлеб ржаной                      | 20    | 51,8         |
|       | <b>1 103,9</b> | <b>Итого</b>                     |       | <b>1 408</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Согласовано:  
Заведующий ДОУ  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева



Меню на 18 декабря 2020 г.

Полевской Яс 1-3 г  
168.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л  
205.00 руб

| Выход | Калорийность   | Четверг                                         | Выход | Калорийность   |
|-------|----------------|-------------------------------------------------|-------|----------------|
|       |                | <b>Завтрак</b>                                  |       |                |
| 140   | 133            | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 180   | 171            |
| 150   | 66             | Чай с молоком                                   | 180   | 79,2           |
| 25    | 115            | Бутерброд с маслом сливочным                    | 35    | 161            |
|       |                | <b>Обед</b>                                     |       |                |
| 1     | 0,2            | Чеснок                                          | 1     | 0,2            |
| 150   | 87,4           | Суп картофельный со сметаной                    | 180   | 104,9          |
| 5     | 11,8           | Мясо кур отварное (для первых блюд)             | 5     | 11,8           |
| 140   | 245,6          | Плов со свининой                                | 160   | 280,7          |
| 150   | 74,3           | Компот из свежих яблок                          | 180   | 89,2           |
| 15    | 41,1           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                   | 20    | 54,8           |
| 15    | 38,9           | Хлеб ржаной.                                    | 20    | 51,8           |
|       |                | <b>Полдник</b>                                  |       |                |
| 150   | 90             | Молоко кипяченое                                | 150   | 90             |
| 40    | 118,5          | Сдоба обыкновенная                              | 40    | 118,5          |
|       |                | <b>Ужин</b>                                     |       |                |
| 40    | 84,7           | Котлета рыбно-картофельная                      | 40    | 84,7           |
| 80    | 116,5          | Макаронные изделия отварные с маслом            | 100   | 145,6          |
| 150   | 47,9           | Чай с сахаром                                   | 180   | 57,5           |
| 15    | 38,9           | Хлеб ржаной                                     | 20    | 51,8           |
|       | <b>1 309,8</b> | <b>Итого</b>                                    |       | <b>1 552,7</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Завещаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



Меню на 19 декабря 2020 г.

Полевской Яс 1-3 г  
168.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л  
205.00 руб

| Выход | Калорийность   | Пятница                                                  | Выход | Калорийность |
|-------|----------------|----------------------------------------------------------|-------|--------------|
|       |                | <b>Завтрак</b>                                           |       |              |
| 140   | 30,8           | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным | 180   | 39,7         |
| 150   | 59,9           | Чай с лимоном                                            | 180   | 71,8         |
| 25    | 73,9           | Бутерброд с сыром                                        | 35    | 103,5        |
|       |                | <b>Обед</b>                                              |       |              |
| 1     | 0,1            | Лук репчатый (порциями)                                  | 1     | 0,1          |
| 30    | 48,8           | Салат Бурячок                                            | 40    | 65,1         |
| 150   | 82             | Суп Крестьянский с крупой, сметаной                      | 180   | 98,4         |
| 50    | 139,6          | Фигурки рыбные_@                                         | 50    | 139,6        |
| 15    | 13,7           | Соус молочный (для подачи к блюду)                       | 15    | 13,7         |
| 80    | 151,8          | Каша гречневая рассыпчатая                               | 100   | 189,7        |
| 150   | 96,5           | Напиток из плодов шиповника                              | 180   | 115,8        |
| 15    | 41,1           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                            | 20    | 54,8         |
| 15    | 38,9           | Хлеб ржаной.                                             | 20    | 51,8         |
|       |                | <b>Полдник</b>                                           |       |              |
| 150   | 90             | Молоко кипяченое                                         | 150   | 90           |
| 40    | 134,3          | Манник                                                   | 40    | 134,3        |
|       |                | <b>Ужин</b>                                              |       |              |
| 130   | 214,8          | Котлета морковная с маслом                               | 150   | 247,9        |
| 15    | 15,5           | Соус сметанный                                           | 15    | 15,5         |
| 150   | 47,9           | Чай с сахаром                                            | 180   | 57,5         |
| 15    | 42,6           | Хлеб пшеничный                                           | 20    | 56,8         |
|       | <b>1 322,2</b> | <b>Итого</b>                                             |       | <b>1 546</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139459978

Владелец Девяшина Дина Викторовна

Действителен с 27.02.2025 по 27.02.2026