



Принято на педагогическом совете  
МБДОУ ПГО «Детский сад №51»  
Протокол № 5  
от «27» мая 2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБДОУ ПГО  
«Детский сад № 51»  
Девяшина Д.В.  
«27» мая 2025г.



**ПЛАН**  
**ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ**  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения  
Полевского муниципального округа Свердловской области  
«Детский сад № 51»  
на 2025 год

**Цель:** сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей, удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, а так же развития познавательных интересов и творческой деятельности.

**Задачи:**

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Создавать условия для закаливания детей, используя благоприятные факторы летнего времени (солнце, воздух, вода), способствовать их физическому развитию путём оптимизации двигательной активности каждого ребенка.
3. Реализовать систему мероприятий, направленных на развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности в различных образовательных областях.
4. Расширять и уточнять доступные детям знания и представления об объектах природы и природных явлениях, формировать основы экологической культуры.
5. Осуществлять индивидуальную работу в ходе организованной образовательной деятельности, в процессе прогулок, игровой и бытовой деятельности.
6. Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

**Нормативные документы:**

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»,
- Федеральный государственный стандарт дошкольного образования (утв. приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 №1155),
- Федеральную образовательную программу дошкольного образования (утв. приказом Министерства просвещения РФ от 25.11.2022 г)

**Организационный модуль**

<b>Мероприятие</b>	<b>Срок</b>	<b>Ответственный</b>
Утверждение плана летней оздоровительной работы	май	Заведующий

<p><i>Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• по профилактике детского травматизма;</li> <li>• охрана жизни и здоровья детей в летний период;</li> <li>• организация и проведение походов и экскурсий за пределы детского сада;</li> <li>• организация и проведение спортивными и подвижными играми;</li> <li>• правилами оказания первой помощи;</li> <li>• предупреждению отравления детей ядовитыми растениями и грибами;</li> <li>• охрана труда и выполнение требований техники безопасности на рабочем месте;</li> <li>• при солнечном и тепловом ударе;</li> <li>• оказание помощи при укусе насекомыми и т.п</li> </ul>	май	Инженер по ОТ, ст.воспитатели,
Комплектация аптек на группах	май	воспитатели
<p>Проведение инструктажа с воспитанниками:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• по предупреждению травматизма на прогулках;</li> <li>• соблюдение правил поведения в природе, на улице, во время выхода за территорию ДОУ</li> </ul>	май	воспитатели
<p>Приобретение выносного игрового оборудования:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• скакалок;</li> <li>• мячей разных размеров;</li> <li>• наборов для игр с песком;</li> <li>• кеглей;</li> <li>• мелков и канцтоваров для изобразительного творчества.</li> </ul>		Зам.заведующей по АХЧ
<p><i>Издание приказов:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Об организации работы ДОУ в летний период;</li> <li>• О подготовке ДОУ к новому 2018-2019 учебному году;</li> <li>• Об отчислении воспитанников ДОУ;</li> <li>• О зачислении воспитанников в ДОУ</li> </ul>		Заведующий ДОУ
Составление отчётов за летний период о выполнении намеченного плана работы	До 25 августа	Воспитатели, ст.воспитатели, музыкальные руководители

### **Физкультурно-оздоровительный модуль**

#### **1.Лечебно-профилактическая работа**

<b>Мероприятие</b>	<b>Срок</b>	<b>Ответственный</b>
Профосмотры детей: -всех вновь поступающих; -при ежедневном приёме	По мере поступления ежедневно	воспитатели

Работа с вновь поступившими детьми: -оформление документации; -прием ребенка, осмотр; -постепенный перевод ребенка на режим ДОУ с учетом индивидуальных особенностей	В период адаптации	воспитатели
Организация физического воспитания и закаливания детей: -наблюдение за состоянием здоровья и физическим развитием; -контроль за организацией двигательной активности в течение дня; -выполнение рекомендаций медика по проведению физкультурных мероприятий с учетом группы здоровья; - контроль за проведение закаливающих процедур	Постоянно	воспитатели
Антропометрия	Согласно плану	воспитатели

## **2. Организация санитарно-гигиенического и противоэпидемического режима, профилактика травматизма.**

<b>Мероприятие по контролю</b>	<b>Срок</b>	<b>Ответственный</b>
<p>За соблюдением режима дня в летний период.</p> <p>Соблюдение личной гигиены детьми и сотрудниками.</p> <p>Соблюдение санэпидрежима и санитарного состояния помещения и участков.</p> <p>Осмотр детей на педикулез.</p> <p>Своевременное прохождение медосмотра сотрудников.</p> <p>Соблюдение питьевого режима.</p> <p>Осмотр безопасности участков.</p> <p>Осмотр исправности оборудования.</p> <p>Отсутствие ядовитых растений.</p>	Ежедневно	Заместитель заведующего по АХЧ, старший воспитатели, инженер по ОТ



### 3. Закаливающие мероприятия

Возрастная группа	Обширное умывание			Ходьба босиком			Воздушные ванны			Солнечные ванны		
	Время проведения	продолжительность	ответственный	Время проведения	продолжительность	ответственный	Время проведения	продолжительность	ответственный	Время проведения	продолжительность	ответственный
Группа раннего возраста	Ежедневно после приема пищи	-	Воспитатели	Во время дневной прогулки	1-2 мин	воспитатели	В первую половину дня во время прогулки, подвижных игр, физкультурных упражнений	10-15 мин	воспитатели	Во время дневной прогулки, игр	2-3 мин	Воспитатели
Младшая группа	Ежедневно после сна	-	Воспитатели	Во время дневной прогулки и физкультурных мероприятий	1-2 мин	воспитатели	В первую половину дня во время прогулки, подвижных игр, физкультурных упражнений	15-20 мин	воспитатели	Во время дневной прогулки, игр	2-3 мин	Воспитатели
Средняя группа	Ежедневно после сна и приема пищи	-	Воспитатели	Во время дневной прогулки и физкультурных мероприятий	2-3 мин	воспитатели	В первую половину дня во время прогулки, подвижных игр, физкультурных упражнений	15-20 мин	воспитатели	Во время дневной прогулки, игр	3-5 мин	Воспитатели

Старшая группа	Ежедневно после утренней гимнастики, приема пищи и сна	-	Воспитатели	Ежедневно во время дневной прогулки и физических упражнений	3-5 мин	воспитатели	В первую половину дня во время прогулки, подвижных игр, физкультурных упражнений	15-20 мин	воспитатели	Во время дневной прогулки, игр, спортивных развлечений	3-5 мин	Воспитатели
Подготовительная группа	Ежедневно после утренней гимнастики, приема пищи и сна	-	Воспитатели	Ежедневно во время дневной прогулки и физических упражнений	5-10 мин	воспитатели	В первую половину дня во время прогулки, подвижных игр, физкультурных упражнений	20-25 мин	воспитатели	Во время дневной прогулки, игр, спортивных развлечений	3-5 мин	Воспитатели

#### 4. Двигательная активность

Возрастная группа	Утренняя гимнастика		Прогулки		Гимнастика после сна	
	Время проведения	Длительность, мин.	Время проведения	Длительность, мин	Время проведения	Длительность, мин
Пгруппа раннего возраста	ежедневно	3-4	ежедневно	10-15	ежедневно	3
Младшая группа	ежедневно	5-6	ежедневно	15-20	ежедневно	3
Средняя группа	ежедневно	6-8	ежедневно	15-20	ежедневно	3
Старшая группа	ежедневно	8-10	ежедневно	25-30	ежедневно	3
Подготовительная группа	ежедневно	10-12	ежедневно	30-40	ежедневно	3

## 5. Подвижные игры и физические упражнения на прогулке

Возрастная группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Время проведения	Длительность, мин
II группа раннего возраста	Игры с ходьбой и бегом	Игры с прыжками	Игры с бросанием и ловлей мяча	Игры с лазанием	Игры на ориентировку в пространстве	2 раза в день на утренней и вечерней прогулке	10-15
Младшая группа	Игры с бегом	Игры с прыжками	Игры с ползанием и лазанием	Игры с бросанием и ловлей мяча	Игры на ориентировку в пространстве		15-20
Средняя группа	Игры с бегом	Игры с прыжками	Игры с ползанием и лазанием	Игры с бросанием и ловлей мяча	Игры на ориентировку в пространстве		15-20
Старшая группа	Игры с бегом	Игры с прыжками	Игры с ползанием и лазанием	Игры с бросанием и ловлей мяча	Игры на ориентировку в пространстве		25-30
Подготовительная группа	Игры с бегом	Игры с прыжками	Игры с ползанием и лазанием	Игры с метанием	Игры-эстафеты с элементами спортивных игр, игры на ориентировку в пространстве		30-40

## 6. Физкультурные праздники и развлечения

Мероприятие	Возрастная группа	Длительность	Время проведения	Ответственный
Развлечение «Сто шагов к здоровью»	Младший дошкольный возраст	15-20 мин	28 июня	Воспитатели, муз.руководители
Малые летние олимпийские игры	Старший дошкольный возраст	30 мин	29 июня	Ст.воспитатели, воспитатели
Развлечение «Найди клад»	Младший дошкольный возраст	15-20 мин		Воспитатели, муз.руководители
Туристический слет	Старший дошкольный возраст	40-50 мин		Ст.воспитатели, воспитатели
Краеведческий квест	Старший дошкольный возраст	30 мин		Ст.воспитатели, воспитатели

### Воспитательно-образовательный модуль

Мероприятие	Сроки	Ответственный
Календарное планирование согласно методическим рекомендациям	В течение летнего периода	Воспитатели
Проведение развлечений и досуговых мероприятий с детьми.	В течение летнего периода	Воспитатели
Проведение целевых прогулок, экскурсий за территорию детского сада	В течение летнего периода	Воспитатели
Игровая деятельность согласно требованиям программы	В течение летнего периода	Воспитатели
<b>Экологическое воспитание детей:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ беседы</li> <li>➤ прогулки экскурсии в ближайшее природное окружение</li> <li>➤ наблюдения, эксперименты с живой и неживой природой на экологической тропе</li> </ul>	В течение летнего периода	Воспитатели
<b>Организация трудовой деятельности детей:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ на участке</li> <li>➤ в зонах природы, на экологической тропе</li> <li>➤ с природным и бросовым материалом тканью, бумагой.</li> </ul>	В течение летнего периода	Воспитатели

<p><b>Организация игровой деятельности детей:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- сюжетно-ролевые игры;</li> <li>- театрализованные, игры - драматизации;</li> <li>- подвижные игры (различной подвижности);</li> <li>- дидактические, развивающие;</li> <li>- народные, хороводные, музыкальные;</li> <li>- с песком, водой;</li> <li>- игровые ситуации по ПДД</li> </ul>	<p>В течение летнего периода</p>	<p>Воспитатели</p>
<p><b>Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ беседы</li> <li>➤ развлечения</li> <li>➤ игры по ознакомлению с правилами дорожного движения</li> <li>➤ проведение акций</li> </ul>	<p>В течение летнего периода</p>	<p>Воспитатели</p>

## Календарное планирование

### Июнь

*Тема периода: «Путешествие в зоопарк»*

*Итоговое мероприятие: Конкурс рисунков «Дорогою добра»*

№ п/п	Тема деятельности		Культурно-смысловые контексты деятельности	
	Младший дошкольный возраст	Старший дошкольный возраст	Младший дошкольный возраст	Старший дошкольный возраст
1	Веселые истории (о диких животных)		Беседы, общение. Рассматривание, наблюдение. Слушание и обсуждение литературных произведений.	Наблюдение, опыт. Проблемные ситуации. Пересказ прочитанного произведения.
2	Веселые истории (насекомые и птицы)		Ситуативные беседы. Коллективная ролевая игра. Рисование по впечатлениям.	Изготовление дидактических игр. Разучивание стихов. Составление альбомов и книг по теме. Оборудование тематических выставок.
3	Проект «Мой любимый питомец»		Наблюдение, опыт. Лепка из пластилина по впечатлениям. Рассматривание, обследование.	Наблюдение, опыт, эксперимент. Дидактические игры. Создание макетов. Проектная деятельность
4	Проект «Красная книга»		Наблюдение, опыт. Лепка из пластилина по впечатлениям. Рассматривание, обследование.	Наблюдение, опыт, эксперимент. Дидактические игры. Создание макетов. Проектная деятельность
5	Страницы истории		Чтение и составление описательных рассказов. Рассказывание и пересказ.	Исследовательская деятельность. Чтение произведений, заучивание стихов.
6	Театр зверей		Рисование, раскрашивание. Лепка из пластилина. Рассматривание. Коллективная ролевая игра.	Дидактические игры. Создание макетов.

Июль

*Тема периода: «Путешествие по родному краю»*

*Итоговое мероприятие: «Юбилейный концерт»*

№ п/п	Тема деятельности		Культурно-смысловые контексты деятельности	
	Младший дошкольный возраст	Старший дошкольный возраст	Младший дошкольный возраст	Старший дошкольный возраст
1	Народный календарь		Наблюдение. Рисование по образцу. Экскурсия по плану.	Исследовательская деятельность. Коллективная ролевая игра по теме. Экскурсия
2	Полевская азбука		Рассматривание, обследование. Практические занятия. Разучивание стихов и песен.	
3	Родному городу – добрые дела		Наблюдение, опыт. Обыгрывание проблемных ситуаций. Сюжетно-ролевые игры	Опыт, эксперимент, наблюдение. Составление рассказа. Чтение художественной литературы.
4	Полевская азбука		Разгадывание загадок Беседы, общение. Обыгрывание проблемных ситуаций. Экскурсия	Составление Составление памяток Экскурсия – поход. Составление отчета о походе.
5	«Юбилейный концерт»		Развлечение	

АВГУСТ

Тема периода: «Путешествие в сказку»

Итоговое мероприятие: «Сказочная эстафета»

№ п/п	Тема деятельности		Культурно-смысловые контексты деятельности	
	Младший дошкольный возраст	Старший дошкольный возраст	Младший дошкольный возраст	Старший дошкольный возраст
1	Сказочный мир		Беседы, общение. Рассматривание, наблюдение. Составление маршрутов движения	Наблюдение. Чтение художественных произведений. Экскурсии. Составление альбомов. Рисование по впечатлениям.
2	Русские народные сказки		Рассказывание на основе впечатлений. Организация тематических выставок. Рисование по впечатлениям Чтение и обсуждение прочитанного	Рассказывание на основе впечатлений. Коллекционирование, составление музейных экспозиций. Чтение и обсуждение прочитанного
3	Сказовые места Полевского		Экскурсии. Беседы, общение. Разучивание стихов по теме.	Встречи с интересными людьми. Экскурсии. Придумывание и рассказывание историй. Организация выставок, изготовление плакатов. Продуктивная деятельность.
4	Проект «Любимые герои сказок»		Чтение и обсуждение художественных произведений. Театрализация, режиссерские игры	Путешествие по окрестностям города. Чтение и пересказывание художественной литературы. Практическая продуктивная деятельность по теме.
5	Сказочная эстафета		Спортивный праздник	

### Организация праздников, досугов, конкурсов

<i>Мероприятие</i>	<i>Сроки</i>	<i>Ответственные</i>
Литературно-музыкальный праздник, посвященный Дню защиты детей «Мы разные, но мы равные»	1 июня	Музыкальные руководители, ст.воспитатели, воспитатели
Игровой досуг «Безопасность»	июнь	Ст.воспитатели, воспитатели
Конкурс кулинаров «Кухня Робинзона»	июль	воспитатели
Экологическая акция «Сбережем природу родного города»	июль	Ст.воспитатели, воспитатели
Конкурс рисунков «Наши впечатления»	август	воспитатели
Фольклорный праздник-фестиваль песен и танцев народов, населяющих Урал «Уральский калейдоскоп»	август	Музыкальные руководители, ст.воспитатели, воспитатели
Выставка «Вот оно какое – наше лето»	август	воспитаатели

## Методический модуль

### 1. Работа с воспитателями

Мероприятие	Сроки	ответственные
<b>Консультации для воспитателей:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Особенности планирования воспитательно-образовательной работы в летний период</li><li>• Исследовательская деятельность с детьми дошкольного возраста в летний оздоровительный период</li><li>• Организация двигательной активности детей в летний период</li><li>• Организация закаливания. Сочетание традиционных и нетрадиционных факторов как залог успешной оздоровительной работы</li><li>• Особенности работы по организации проектной деятельности</li></ul>	Июнь-август	Старшие воспитатели
<b>Семинары:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Рабочая программа педагога</li><li>• Организация РППС</li></ul>		
<b>Стендовые консультации для педагогов:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Посильный труд дошкольников на воздухе</li><li>• Использование спортивной площадки для обеспечения необходимой двигательной активности детей</li></ul>		
Индивидуальная работа с педагогами (по запросам)		
<b>Организация смотров - конкурсов:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• на лучшую летнюю игровую площадку</li><li>• на лучший проект</li></ul>	июнь август	Зам.заведующего по АХЧ, воспитатели, ст.воспитатели
Подготовка к установочному педсовету с подведением итогов летней оздоровительной работы и утверждением годового плана на 2017-2018 учебный год	август	Старшие воспитатели, заведующий, специалисты
Разработка и утверждение годового плана на 2017 – 2018 учебный год	август	Старшие воспитатели
Оформление сайта детского сада новыми материалами	постоянно	Модератор сайта, старшие воспитатели

### 2. Работа с родителями (законными представителями)

Мероприятие	Сроки	ответственные
<b>Организация и проведение консультаций на темы:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Лето – пора закаляться;</li><li>• Как выработать навыки безопасного поведения на улице и в лесу</li><li>• Профилактика кишечных инфекций</li><li>• Познавательное развитие детей летом</li></ul>	Июнь-август	воспитатели

<b>Оформление родительских уголков по темам:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Правила поведения людей в лесу»</li> <li>• «Одежда ребёнка в летний период»</li> <li>• «Чем занять ребенка на даче»</li> <li>• «Игры в песочнице» и пр.</li> </ul>	Июнь-август	воспитатели
Родительские собрания для родителей вновь поступающих детей в МБДОУ ПГО «Детский сад № 51»	По мере формирования групп	Заведующий ДОУ, воспитатели
Участие родителей в оснащении и ремонте групп	По мере необходимости	воспитатели

### Модуль контроля и руководства

Мероприятие	Сроки	ответственные
<b>Тематический контроль:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация закаливания дошкольников в летний период</li> <li>• Готовность групп к новому учебному году</li> </ul>	Июнь-август	Заведующий ДОУ, ст.воспитатели
<b>Предупредительный контроль:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• организация инструктажа с детьми дошкольного возраста, закаливающих мероприятий, питания</li> <li>• соблюдения режима дня</li> <li>• соблюдение питьевого режима</li> <li>• выполнение натуральных норм питания детей</li> </ul>	Июнь-август	Медицинская сестра, ст.воспитатели
<b>Оперативный контроль:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей;</li> <li>• проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня;</li> <li>• утренний приём (гимнастика, прогулка на воздухе);</li> <li>• соблюдение санитарно-эпидемиологического режима, правил внутреннего распорядка;</li> <li>• организация питания</li> <li>• проведение намеченных мероприятий</li> <li>• организация развлечений с детьми, обеспечение эмоционально-личностного развития</li> <li>• работа с детьми по основам безопасности и жизнедеятельности;</li> <li>• ведение документации;</li> <li>• организации профилактических мероприятий</li> </ul>	Июнь-август	Ст.воспитатели
<b>Смотры - конкурсы:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• на лучшую летнюю игровую площадку</li> <li>• на лучший проект</li> </ul>	Июнь Август	Заведующий, Ст. воспитатели

