



**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий МБДОУ ПГО «Детский сад №51»

Д.В. Девяшина

» \_\_\_\_\_ 2019 г.

**План противоэпидемических мероприятий в период подъема заболеваемости гриппом, ОРВИ в ДОУ на 2019/2020 уч. г.**

1. Организация профилактических мероприятий: строгое соблюдение санитарного состояния помещений;
  - ежедневное проведение влажной уборки помещений с применением моющих средств;
  - своевременное проведение генеральных уборок;
  - обязательное проветривание всех помещений для создания благоприятных условий среды;
    - пребывания; выведение детей на прогулку не реже 2 раз в день;
    - недопущение сокращения времени пребывания детей на открытом воздухе;
    - обеспечение высокой активности детей во время прогулок.
2. Проведение закаливающих процедур в ДОУ:
  - влажное обтирание лица, шеи рук;
  - контрастное обливание стоп;
  - воздушное закаливание.
3. Проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий:
  - утренняя гимнастика;
  - использование подвижных игр и физических упражнений на прогулке.
4. Проведение дыхательной гимнастики.
5. Использование в пищу чеснока, лука.
6. Организация медицинских профилактических процедур:
  - обработка носа оксолиновой мазью (0,25%) перед сном;
  - прием поливитаминов в течение 1 месяца;
7. Санитарно-просветительская работа по профилактике гриппа:
  - проведение бесед с персоналом;
  - проведение бесед с родителями воспитанников;
  - выпуск санитарных бюллетеней.
8. Проведение лекций по профилактике гриппа (вакцинация)