

При правильном и своевременном лечении:

- 1** ВИЧ-положительный человек хорошо себя чувствует и живет полноценной жизнью;
- 2** Продолжительность его жизни практически равно продолжительности жизни человека без ВИЧ;
- 3** Он не передает вирус своему партнеру;
- 4** Вероятность рождения здорового ребенка практически равна 100%.

Как лечат ВИЧ-инфекцию?

ВИЧ-инфекция лечится антиретровирусными препаратами, которые сдерживают размножение вируса. Это, как правило, комбинация из нескольких лекарств в капсулах или таблетках. Лечение ВИЧ-инфекции пожизненное. Врачи не рекомендуют его отменять или прерывать на время.

Сегодня врачи-инфекционисты имеют большой выбор эффективных лекарств для лечения ВИЧ-инфекции. Обычно препараты подбираются индивидуально на основании состояния здоровья человека. Большинство препаратов не имеют побочных эффектов либо они слабо выражены и быстро проходят.

Где искать помощь?

Обследование крови на ВИЧ, консультации по вопросам ВИЧ-инфекции, а также наблюдение и лечение людей, живущих с ВИЧ, осуществляется ГБУЗ СО «Свердловский областной центр по профилактике и борьбе со СПИД» в г. Екатеринбурге, в его филиалах в пяти окружных городах области, а также в кабинетах инфекционных заболеваний, которые есть в каждом городе.

Сколько стоит тестирование на ВИЧ и лечение?

Тестирование на ВИЧ (в т.ч. анонимное) для всех граждан РФ осуществляется бесплатно. Наблюдение и лечение ВИЧ-инфекции также абсолютно бесплатно и предоставляется за счет средств государства.

Контактная информация:

Свердловский областной центр профилактики и борьбы со СПИД
г. Екатеринбург, ул. Ясная, 46

Клинико-диагностический отдел № 1
(343) 383-30-18

Клинико-диагностический отдел № 2
(педиатрическое отделение, прием беременных)
г. Екатеринбург, ул. Волгоградская, 185ж
(343) 286-30-14

Клинико-диагностический отдел № 3
г. Екатеринбург, ул. Тургенева, 24
(343) 355-47-30

Филиалы Центра:

г. Первоуральск
пос. Динас, ул. Огнеупорщиков, 38
тел. (3439) 63-54-20, (3439) 63-54-28

г. Ирбит, ул. Мальгина, 26
тел. (34355) 3-82-08

г. Каменск-Уральский, ул. Рябова, 20
тел. (3439) 37-09-09

г. Серов, ул. Л. Толстого, д.15
тел. (34385) 6-02-05

г. Нижний Тагил, ул. Джамбула, 45
тел. (3435) 47-62-39

Официальный сайт: www.livehiv.ru



ГБУЗ СО «Свердловский областной центр профилактики и борьбы со СПИД»

**ВИЧ-инфекция:
ЛЕЧЕНИЕ
ЭФФЕКТИВНО**



www.livehiv.ru

Телефон доверия по проблеме ВИЧ/СПИД
(будни, с 9 до 20 часов)

(343) **31 000 31**

Что такое ВИЧ?

ВИЧ – это вирус иммунодефицита человека, который, попав в организм, поражает иммунную систему человека, защищающую от различных заболеваний.

ВИЧ передается только от человека к человеку ТРЕМЯ путями:

1 **Половой путь** – при любом виде сексуального контакта без использования презерватива.

2 **Через кровь** – при попадании крови ВИЧ-положительного человека на слизистые или поврежденную кожу.

3 **От матери к ребенку:** во время беременности, родов и при кормлении грудью ВИЧ-положительная мама может передать вирус ребенку, если не соблюдает специальных мер профилактики.

Как узнать есть ли у человека ВИЧ-инфекция?

ВИЧ-инфекция не имеет признаков и симптомов. По внешнему виду и самочувствию человека невозможно определить есть ли у него данное заболевание. **Понять это можно, только сдав специальный анализ крови.**



Зачем сдавать анализ на ВИЧ?

Чтобы вовремя узнать о наличии ВИЧ-инфекции и взять вирус под контроль.

Если человек не знает о своем положительном ВИЧ-статусе он подвергает себя серьезнейшей опасности и риску инфицирования ВИЧ своих половых партнеров.

Запущенная ВИЧ-инфекция истощает иммунную систему, и человек заболевает СПИДом. На этой стадии высок риск развития тяжелых и порой необратимых болезней.

Кто должен сдавать анализ на ВИЧ?

Анализ рекомендуется сделать всем, у кого в жизни была хоть одна ситуация, связанная с риском инфицирования. Важно, чтобы свой ВИЧ-статус узнали оба партнера в паре. Это поможет предотвратить заражение, в том случае если один партнер ВИЧ-положительный и защитить будущих детей от диагноза ВИЧ.

Экспресс-тестирование на ВИЧ-инфекцию

Быстро, бесплатно, анонимно и безболезненно узнать свой ВИЧ-статус можно, в том числе, с помощью экспресс-теста на ВИЧ. Его результат готов уже через 15 минут, а его точность равна 99%. Экспресс-тест определяет наличие в организме антител к ВИЧ. Если антитела в крови выявлены, то необходимо сдать анализ на ВИЧ в медицинском учреждении.

**УЗНАТЬ ГДЕ И КОГДА
МОЖНО ПРОЙТИ ТЕСТ**

www.livehiv.ru

или

Телефон доверия
по проблеме ВИЧ/СПИД

(343)

31 000 31



Почему НЕОБХОДИМО ЛЕЧЕНИЕ ВИЧ-инфекции?

Когда человек узнает о том, что у него обнаружена ВИЧ-инфекция, его направляют для наблюдения и лечения в Центр СПИДа или кабинеты инфекционных заболеваний. Все медицинские услуги бесплатны. Раз в полгода нужно сдавать специальные анализы для определения состояния иммунной системы и распространенности вируса в организме.

По анализу этих данных врач-инфекционист определяет насколько далеко продвинулось заболевание. При определенных показателях иммунного статуса и вирусной нагрузки назначается лечение. Важно регулярно посещать врача, чтобы своевременно начать прием терапии.

Антиретровирусная терапия (препараты для лечения ВИЧ-инфекции) не только сдерживают размножение вируса, не допуская стадию СПИДа, но и защищают партнера от инфицирования ВИЧ.

Существует миф, что во время медосмотров или при приеме на работу обязательно берут анализ на ВИЧ. Многие считают, что если есть санитарная книжка, то обследование на ВИЧ «автоматом» пройдено. Это не так. Обследование на ВИЧ – это специальный, отдельный анализ, для проведения которого требуется особое направление и согласие пациента