**Ребёнок стесняется разговаривать со взрослыми.**

**Как родителям ему помочь**

*Дети очень разные: одни быстро заводят новые знакомства и бесконечно болтают, другие же стесняются общаться даже с близкими родственниками.*

*Чем родители могут помочь такому ребёнку?*

Нередко дети испытывают сложности и в общении со взрослыми: педагогами, родственниками, вашими друзьями.

Что же вы, родители, можете сделать, чтобы ребенок почувствовал себя легче?

Раньше было принято в гостях ставить ребенка на стульчик, чтобы он рассказал стишок, и все гости восхитились бы. Не берусь сказать, кому это было больше нужно — ребенку или родителям.

Если вы пришли в гости (или гости пришли к вам), не заставляйте ребёнка разговаривать. И уж точно не стоит заставлять его говорить, читать стихи, или давать какие-то другие представления перед собравшимися. Он засмущается, забьется в угол и почувствует себя несчастным. Предложите ему делать что-то, что не требует разговоров: например, помогать маме накрывать на стол, рассматривать картинки в книжке или картины на стенах, играть с кошкой.

Вы можете предложить другие варианты? Отлично!

Ребенку неприятно, когда вы без необходимости рассказываете чужим людям о его трудностях. Просто предупредите окружающих, что ваша дочка, например, молчалива, но это нормально — и переведите разговор на другую тему.

Случается, что в разговоре с родственниками или подругами вы говорите о ребенке так, будто он не существует. А иногда вы говорите что-то ЗА ребенка. Вы, разумеется, делаете это из лучших побуждений, желая облегчить ему общение, нейтрализовать его молчание. Но стоит прислушаться к ребенку. Пусть он скажет это вам, а потом вы скажете это за него, от его имени.

Если вокруг чужие люди, а ребенку нужно поговорить с вами наедине, лучше отойдите вместе в сторонку. Со временем расстояние, на которое ребенок согласится отходить, будет все меньше и меньше, он привыкнет говорить с вами при чужих. Это гораздо лучше, гораздо естественнее, чем если бы он шептал вам на ухо.

И это уже успех!